Licence Professionnelle Métiers de la Forme

Présentation

Niveau de diplôme	Niveau de sortie	Nature
Licence professionnelle	Bac + 3	Formation diplômante Diplôme national
Domaine(s) de formation LMD	**Cycle**	**Accessible en**
Sciences et techniques des activités physiques et sportives	Second cycle	Formation initiale Formation continue Formation en alternance VAE
	Site(s) géographique(s)	
	TOULOUSE	

Résumé

Formation en alternance accessible en formation continue et en formation initiale.

Former des étudiants à bac +3 à exercer un métier en matière de suivi individualisé en activités physiques de développement et d'entretien dans un but de santé, de bien-être.

Ce métier s'exercera dans le cadre :

- D'entreprises de mise en forme ayant une orientation de personnalisation de la pratique.

- D'entreprises, par le biais des CE ou de la DRH.

- De services à des particuliers.

Les principales missions de ce métier sont :

- L'évaluation de la personne

- Le conseil en matière d'activités physiques

- La proposition des techniques et/ou l'orientation vers des pratiques en club, personnelles ou familiales.

- Le suivi

Objectifs

Le professionnel sera compétent pour apporter un conseil et assurer un suivi personnalisé à la personne en matière d'activités physiques. Son activité se caractérise par une approche individualisée et un échange avec la personne afin de la conseiller en matière d'activités physiques, d'organiser une prise en charge directe et personnalisée et d'assurer le suivi de son activité en fonction d'objectifs précisés.

Les activités concernées peuvent prendre des formes variées :

- Les activités d'activation cardio-vasculaire en milieu naturel ou sur ergomètres.

- Les activités de renforcement musculaire de tonification et de souplesse.

- Les activités de détente, de relaxation, de bien-être.

Le professionnel peut également assurer l'encadrement d'une équipe de techniciens des métiers de la forme au sein d'une structure, et organiser l'activité au sein de sa structure d'emploi (gestion des plannings, gestion de la relation à la clientèle, harmonisation des techniques et des modalités de travail).

Il peut être gestionnaire d'une structure établie dans le secteur des métiers de la forme.

Compétence(s) visée(s)

Le professionnel a des compétences :

- Techniques et pédagogiques :

Il est en mesure de concevoir des programmes de mise en forme et d'en suivre leur application. Il sait adapter les formes de pratiques ainsi que leur intensité en fonction des personnes concernées ; il élabore des exercices adaptés au niveau des personnes en suivant une progression pédagogique et dans la finalité de préparation physique. Il est en mesure d'administrer des programmes individualisés et d'en évaluer les conséquences. Il est en mesure d'intervenir et de rester en contact avec les pratiquants, d'encadrer les techniciens et d'assurer leur coordination au sein d'une équipe. Il peut apporter des conseils concernant le ralentissement du vieillissement : soin du corps, physiologie de l'effort, alimentation.

- Commerciales :

Il est en mesure de structurer l'offre de service et d'évaluer la nature de la demande dans le cadre d'une approche marketing. Il participe à la commercialisation des services et des produits, et en assure la vente et le suivi.

- Budgétaires et financières :

Il apporte sa collaboration à la direction de l'entreprise pour contribuer à la mise en œuvre des procédures des échéances budgétaires. Il peut également participer à la réflexion financière dans le cadre de la gestion de l'entreprise. Il est en mesure de créer son entreprise et de la gérer.

- Juridiques et financières :

Il dispose de compétences dans la gestion de contrat (travail et partenariat). Il est en mesure de gérer l'organigramme fonctionnel et de structurer un secrétariat. Il connaît la réglementation applicable à l'activité.

- En ressources humaines :

Il a une bonne connaissance des publics qu'ils soient individuels ou collectifs et il est capable de manager du personnel.

Informations complémentaires

Le diplôme s'obtient après une évaluation concernant les enseignements suivants :

Connaissances des activités physiques de développement et d'entretien : connaissance des différentes méthodes développées dans le secteur, veille technologique pour la prise en compte de nouvelles méthodes, pratiques de développement cardiovasculaire, musculation, gymnastique douce, stretching, relaxation, aquagym, etc. ;

Connaissances scientifiques appliquées à la remise en forme : prévention des risques, biologie et physiologie de l'effort, sociologie et prospective des pratiques, méthodes et outils d'analyse de la demande ; psychologie de la santé ; connaissances des tests d'évaluation de la condition physique, connaissance des effets de l'activité physique de développement et d'entretien sur la santé ; établissement des bilans et mise en place de suivi individualisé de la personne ; connaissance dans la relation entre activité physique et comportement alimentaire ;

Gestion de l'activité : marketing du secteur du conseil personnalisé, évolution du marché, élaboration des services et commercialisation, gestion des ressources humaines

Gestion opérationnelle : logistique, approche qualité, participation à l'exploitation de base de données et à l'élaboration de tableau de bord ;

Gestion financière : analyse financière et budgétaire, contrôle des coûts ;

Communication : participation à l'élaboration d'une stratégie de communication, expression écrite et orale, informatique et multimédia, langues étrangères.

Professionnalisation : méthodologie du projet, méthodologie du diagnostic, stage.

Admission

Conditions d'admission

L'admission se fait sur dossier et entretien.

Formation initiale : L2 STAPS, diplômés BAC+2 avec expériences dans le domaine des activités physiques d'entretien

Formation continue : Formation accessible :

- En contrat de professionnalisation.

A toutes catégories de salariés, ou de demandeur d'emploi du secteur de la mise en forme, du sport, du bien-être, et de l'entretien corporel, tiutlaire d'un BAC + 2.

Aux titulaires d'un BE (brevet d'état d'éducateur sportif 1er degré) depuis au moins 3 ans (après validation de leurs acquis professionnels)

Le nombre de candidats est limité à 30 étudiants.

Formation(s) requise(s)

Sur dossier et entretien

Inscription

Les dossiers de candidature sont à retirer à la scolarité de la licence professionnelle (RDC bâtiment STAPS F2SMH) auprès de Mme France PY : 05.61.55.77.83

Ou par téléchargement sur le site : www.f2smhstaps.ups-tlse.fr

Les candidats sélectionnés seront auditionnés : au cours de l'entretien, il sera demandé : les motivations pour cette formation, les compétences en APDE, les expériences éventuelles dans le domaine du diplôme et une orientation ciblée vers un projet professionnel dans le secteur de la personnalisation des activités physiques de développement et d'entretien. Les candidats qui ne sont pas titulaires d'un L2 validé, ou d'un BAC+2 validé, et ayant une expérience professionnelle d'au moins 3 ans doivent joindre à ce dossier une demande de dossier de validation d'acquis.

Programme

Parcours

Enseignement 5ème semestre

- SEMESTRE 5

- UE P1 PARCOURS DIFFERENCIE

Nombre de crédits ECTS	
Volumes horaires	Total : 30 h - CM : 0 h - TD : 30 h - TP : 0 h

- UE1 ETUDE ET EVALUATION DE LA PERSONNE 'ENCADREE' 1

Nombre de crédits ECTS	7
Volumes horaires	Total : 52 h - CM : 0 h - TD : 52 h - TP : 0 h

- UE2 METHODES ET TECHNIQUES DE L'ENCADREMENT PERSO. 1

Nombre de crédits ECTS	8
Volumes horaires	Total : 70 h - CM : 0 h - TD : 70 h - TP : 0 h

- UE3 LES OUTILS LES TECHNO. DANS LES SERVICES DE PERSO. 1

Nombre de crédits ECTS	7
Volumes horaires	Total : 60 h - CM : 0 h - TD : 60 h - TP : 0 h

- UE4 ENCADREMENT PERSONNALISE DE L'ENTRETIEN DE LA FORME

Nombre de crédits ECTS	8
Volumes horaires	Total : 80 h - CM : 0 h - TD : 80 h - TP : 0 h

Enseignement 6ème semestre

- SEMESTRE 6

- UE5 ETUDE ET EVALUATION DE LA PERSONNE 'ENCADREE' 2

Nombre de crédits ECTS	6
Volumes horaires	Total : 48 h - CM : 0 h - TD : 48 h - TP : 0 h

- UE6 METHODES ET TECHNIQUES DE L'ENCADREMENT PERSO. 2

Nombre de crédits ECTS	6
Volumes horaires	Total : 50 h - CM : 0 h - TD : 50 h - TP : 0 h

- UE7 LES OUTILS LES TECHNOLOGIES DANS SERVICES DE PERSO. 2

Nombre de crédits ECTS	6
Volumes horaires	Total : 40 h - CM : 0 h - TD : 40 h - TP : 0 h

- UE8 PROFESSIONALISATION

Nombre de crédits ECTS	12
Volumes horaires	Total : 100 h - CM : 0 h - TD : 100 h - TP : 0 h

- UEP2 PARCOURS DIFFERENCIE: ASPECTS LIEES A LA PROFESSSION.

Nombre de crédits ECTS	
Volumes horaires	Total : 30 h - CM : 0 h - TD : 30 h - TP : 0 h

Partenariats

Entreprises partenaires

Partenariat avec la branche professionnelle :

-Réseau Universitaire de la Forme (RUF)

-OPCA de l'entreprise (AGEFOS)

Partenariat avec les entreprises locales et nationales :

-Lady Moving

- Elle Forme

- Keep Cool

- Curves (région toulousaine)

- Emmanuel Bain coaching

-Professionnels indépendants en demande de ressources humaines dans le cadre de leur développement

Contacts

Renseignements

RENSEIGNEMENTS :

Secrétariat pédagogique :

Catherine FAUROUX : 05.61.55.77.56 catherine.fauroux@univ-tlse3.fr

Responsables

Sophie GARNIER
Tél : 05 61 55 77 56
Mail : sophie.garnier@univ-tlse3.fr

Responsables Scolarité

CONTACT SCOLARITE

Secrétariat scolarité :

France PY : 05.61.55.77.83 py@adm.ups-tlse.fr

CONTACT FORMATION CONTINUE

Gisèle GUITARD 06.61.5587.10 gguitard@mfca.ups-tlse.fr

Laetitia SOULE 05.61.55.87.00 lsoule@mfca.ups-tlse.fr

Et après

Poursuites d'études

Il n'est pas prévu de poursuite d'études pour ce diplôme.

Débouchés professionnels

Le professionnel est opérationnel dans les secteurs suivants :

- Le service aux particuliers
- Les centres ou entreprises de mise en forme
- La prévention santé dans les entreprises
- Les centres de tourisme sportif
- Le thermalisme
- Les hôtelleries de loisirs
- Les bases de loisirs des collectivités territoriales
- Les centres de thalassothérapie
- Les parcs de loisirs

Le professionnel peut prétendre aux métiers suivants :

- Coach sportif
- Intervenant en APS
- Concepteur et gestionnaire de projets
- Assistant de directeur
- Agent de développement
- Manager d'équipe

Métiers

Educateur sportif
Métiers de l'animation sportive
Métiers de l'éducation sportive
Métiers du sport

Secteurs d'activité

Hôtellerie restauration
Tourisme
Secteur associatif
Secteur de la santé
Secteur des loisirs
Secteur du sport