

Fiche descriptive du parcours type de la licence professionnelle Conseil et suivi personnalisé en activités physiques de développement et d'entretien

Cette fiche parcours est complémentaire et indissociable de la fiche [Mention Métiers de la forme](#)

Etablissement

Université Toulouse III Paul Sabatier

Secteurs d'activité et types d'emplois accessibles par le détenteur de ce parcours type

Secteurs d'activité :

- Q86 : Activité pour la santé humaine
- R93 : Activités sportives récréative et de loisirs

Types d'emplois :

- Coach sportif
- Professeur d'Activités Physiques et Sportives
- Concepteur et gestionnaire de projets de mise en forme
- Assistant de direction d'une salle de sport
- Agent commercial dans le domaine sportif

Totalement autonome, le professionnel licencié des métiers de la forme peut exercer sous statut de salarié, gérant, ou d'autoentrepreneur.

Il peut exercer en France, en Europe, et dans tous les pays reconnaissant cette certification de l'enseignement supérieur de niveau BAC +3.

Codes ROME :

- G1204 : Éducation en activités sportives
- G1203 : Animation de loisirs auprès d'enfants ou d'adolescents
- G1403 : Gestion de structure de loisirs ou d'hébergement touristique

Activités et compétences spécifiques du parcours type

Activités visées par le parcours-type

Les emplois visés se situent dans le secteur privé (service aux particuliers, clubs de mise en forme, opérateurs du tourisme, clubs de vacances, centres de thalassothérapie, de rééducation ou de thermalisme...), dans le secteur associatif (associations sportives, associations d'entreprises), le secteur public (services des sports et de l'animation des collectivités locales, centres de loisirs, centres hospitaliers ou de réadaptation, entreprises).

- Conseil et suivi personnalisé en activités physiques de développement et d'entretien (activités d'activation cardio-vasculaire / activités de renforcement musculaire de souplesse et de flexibilité / activités de détente, de relaxation, de bien-être et d'esthétique / aquagym en eaux peu profondes / combinaison de ces activités, activités hybrides) dans un milieu naturel ou artificiel et dans

un but de santé et de bien-être.

- Conception, mise en œuvre et évaluation d'un coaching sportif.
- Respect des règles de sécurité dans le domaine des Activités Physiques et Sportives
- Selon la structure, encadrement et coordination d'une équipe de techniciens des métiers de la forme
- Gestion d'une structure établie dans le secteur des métiers de la forme
- Mise en œuvre de la stratégie de l'entreprise

Compétences attestées pour pouvoir exercer ces activités :

- Etudier et évaluer la personne encadrée.
- Conseiller, encadrer et suivre un individu en matière d'activités physiques et de bien-être pour développer sa forme physique dans un but de santé (prévention des risques) et de bien-être.
- Concevoir des programmes de mise en forme et suivre leur application.
- Adapter les formes de pratique aux différents pratiquants. Assurer la sécurité du pratiquant.
- Conseiller le client pour équilibrer son alimentation et pour ralentir le processus de vieillissement : activité physique, soins du corps, physiologie de l'effort.
- Créer, reprendre et gérer une entreprise du secteur ; s'insérer au sein d'une entreprise.
- Organiser l'activité de la structure d'emploi : gérer les plannings, gérer la relation à la clientèle, harmoniser les techniques et les modalités de travail, communiquer en interne et en externe.
- Gérer des contrats de travail et de partenariat en s'appuyant sur la réglementation applicable à l'activité
- Développer une offre commerciale.
- Manager une équipe de techniciens des métiers de la forme au sein d'une structure,
- Accueillir, encadrer et fidéliser des publics variés qu'ils soient individuels ou collectifs
- Communiquer par oral et par écrit, de façon claire et non-ambiguë, en français et dans au moins une langue étrangère, en particulier être capable de lire un document en anglais

Spécialités de Formation

Code(s) NSF

- 335 Animation sportive, culturelle et de Loisirs
- 331 Santé

Mots clés

COACHING SPORTIF ; EDUCATION ; ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES ; SANTE ; BIEN-ÊTRE

Modalités d'accès à cette certification

Les modalités du contrôle permettent de vérifier l'acquisition de l'ensemble des aptitudes, connaissances et compétences constitutives du diplôme. Celles-ci sont appréciées soit par un contrôle continu et régulier, soit par un examen terminal, soit par ces deux modes de contrôle combinés.

Chaque bloc d'enseignement a une valeur définie en crédits européens (ECTS). Le nombre de crédits par unité d'enseignement est défini sur la base de la charge totale de travail requise et tient donc compte de l'ensemble de l'activité exigée : volume et nature des enseignements dispensés, travail personnel requis, des stages, mémoires, projets et autres activités. Une référence commune est fixée correspondant à l'acquisition de 180 crédits pour le grade de licence.

La certification s'obtient après une évaluation concernant les unités suivantes :

Connaissances des activités physiques de la forme et des loisirs sportifs : connaissance des différentes méthodes développées dans le secteur, veille technologique pour la prise en compte de nouvelles méthodes, pratiques de développement cardiovasculaire, musculation, gymnastique douces, stretching, relaxation, aquagym et qualité de l'eau, etc. ;

Connaissances scientifiques appliquées à la remise en forme : activité physique et prévention des risques, biologie et physiologie de l'effort, sociologie et prospective des pratiques, recommandations en activités physiques pour la santé, méthodes et outils d'analyse de la demande ; psychologie de la santé ; connaissances des tests d'évaluation de la condition physique, connaissance des effets de l'activité physique de développement et d'entretien sur la santé ; établissement des bilans et mise en place de suivi individualisé de la personne ; connaissance dans la relation entre activité physique et comportement alimentaire ;

Gestion de l'activité : marketing du secteur de la mise en forme, évolution du marché, élaboration des services et commercialisation, gestion des ressources humaines ;

Gestion opérationnelle : logistique, approche qualité, participation à l'exploitation de base de données et à l'élaboration de tableau de bord ;

Gestion financière : analyse financière et budgétaire, contrôle des coûts ;

Connaissances juridiques de l'activité : gestion des contrats (droit du travail et de la sécurité sociale), sécurité, protection des usagers et des tiers (droit de la responsabilité) ;

Communication : participation à l'élaboration d'une stratégie de communication, expression écrite et orale, informatique et multimédia, langues étrangères ;

Professionalisation : méthodologie du projet, méthodologie du diagnostic, stage.

Correspondance entre UE et blocs de compétences identifiés

Bloc de compétence 1 :

Etudier et évaluer la personne encadrée, prévenir les risques

Bloc de compétence 2 :

Conseiller, encadrer et suivre un sportif ou un sédentaire pour développer sa forme physique dans un but de santé et de bien-être, Concevoir des programmes de mise en forme et suivre leur application. Adapter les formes de pratique aux différents pratiquants. Assurer la sécurité du pratiquant.

Bloc de compétence 3 :

S'insérer dans le secteur professionnel

Bloc de compétence 4 :

Développer une offre commerciale

Bloc de compétence 5 :

Utiliser les langues, les outils informatiques et les nouvelles technologies numériques

Le parcours est accessible par la voie de l'apprentissage

NON

Pour plus d'information**Statistiques :**

<http://www.univ-tlse3.fr/observatoire-de-la-vie-etudiante-239350.kjsp>

ou <http://www.univ-tlse3.fr/ove>

Lieu(x) de certification :

Université Toulouse III - Paul Sabatier - 118 route de Narbonne 31062 TOULOUSE CEDEX 9

Lieu(x) de préparation à la certification déclaré(s) par l'organisme certificateur :

Toulouse

Historique :

Nouvelle appellation	Ancienne appellation
Conseil en suivi personnalisé en activités physiques de développement et d'entretien	Métiers de la forme

Liste des liens sources**Site Internet de l'autorité délivrant la certification**

<http://www.univ-tlse3.fr>