

DEUST METIER DE LA FORME



2020-2021



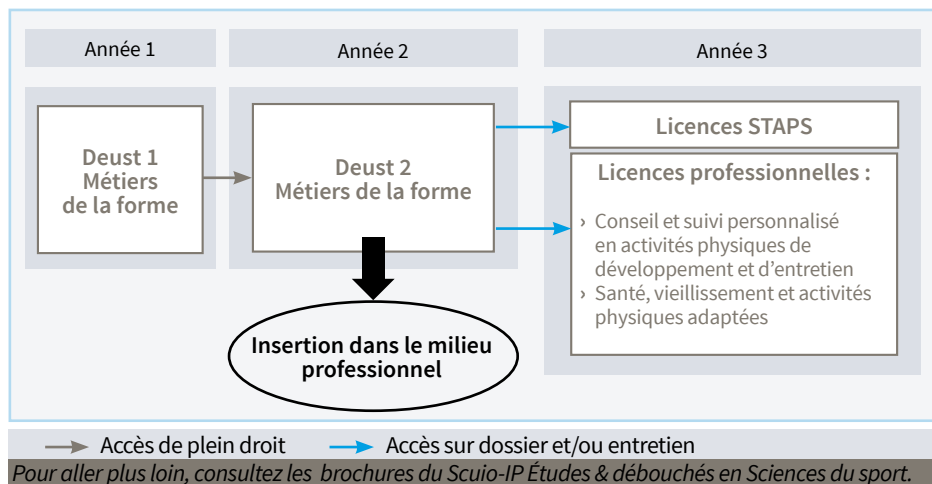
Scuio-IP
Service commun universitaire
d'information, d'orientation et
d'Insertion Professionnelle



DEUST Métiers de la forme

L'objectif du DEUST est de former des professionnels directement opérationnels, à même de gérer et exploiter une salle de sport et d'encadrer les activités physiques du pratiquant. Il peut constituer une possibilité de réorientation pour des étudiants de licence STAPS.

- › Formation ouverte à l'apprentissage dès la première année.



► Épreuves d'entrée

Admissibilité sur dossier : étude du dossier scolaire et lettre de motivation (adéquation formation / projet professionnel).

Admission : épreuves réparties sur une journée au mois de mai :

- évaluation de la condition physique aérobie (Test VAMEVAL) ;
- suivi de cours collectif comprenant trois phases : step, renforcement musculaire et souplesse ;
- renforcement musculaire : développé couché et tractions ;
- entretien oral et courte épreuve écrite.

► Connaissances

- › Pratique et didactique des activités physiques de mise en forme.
- › Cours cardio-respiratoires, renforcement musculaire et techniques douces.
- › Anatomie, physiologie, psychologie, TICE, management et droit appliqués au secteur de la mise en forme.

► Compétences

- › Maîtriser et enseigner les méthodes et techniques des activités physiques de mise en forme.
- › Assister la direction de l'exploitation.
- › Evaluer et orienter le pratiquant.
- › Analyser le fonctionnement anatomo-physiologique du pratiquant.
- › Communiquer et s'insérer dans le secteur professionnel.

► Comment sont organisés les cours ?

- › 1 098 heures de formation sur 2 ans.
- › Accessible en formation initiale, continue et alternance.
- › Organisation : une demi-semaine de cours et une demi-semaine de stage.
- › 50 % des enseignements sont assurés par des professionnels.

► Conditions d'accès

- › Bac ou diplôme équivalent.
- › Sélection sur dossier, épreuves et entretien.
- › Nombre de dossiers Parcoursup : 642.
- › Nombre de places : 28.

► Contrôle des connaissances

- › 2 sessions de contrôle des connaissances sont organisées par année.
- › l'évaluation implique des contrôles écrits, oraux et pratiques.

► Langue : Anglais

► Métiers

- › Technicien(ne), assistant(e) des métiers de la forme.
- › Professeur(e) de fitness.
- › Assistant(e) d'exploitation de salle de mise en forme.

► Secteur

- › Loisirs.

► Stage et projet tutoré

- › 200 heures par an.
- › Suivi de stage via livret du stagiaire entre tuteurs professionnels et universitaires.
- › Évaluation : rapport de stage et soutenance orale.

► Réussite 2018-2019

- › 96 % des inscrits ont validé le DEUST.
- Source : UT3.



Contacts

Faculté des sciences du sport et du mouvement humain (F2SMH UT3)

Bâtiment Staps

118 route de Narbonne - 31062 Toulouse cedex 9

Tél : 05 61 55 66 32

Responsable mention

Sophie Granier : sophie.garnier@univ-tlse3.fr

Laurent Tarin : laurent.tarin@univ-tlse3.fr

Secrétariat pédagogique : Tél : 05 61 55 77 56

Le Service commun universitaire d'information, d'orientation et d'insertion professionnelle.

Le Scuio-IP peut vous aider tout au long de votre parcours à l'UT3 pour définir votre projet de formation et clarifier vos objectifs professionnels.

Bât. E4, 272 allée Théodore Despeyroux
31062 Toulouse cedex 09
05 61 55 61 32

Ouverture : du lundi au jeudi.
Horaires : consulter la page du site :
<https://www.univ-tlse3.fr/etre-accueilli-au-scuio>