

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Toulouse, le 04/04/2023

L'université Toulouse III – Paul Sabatier se met à l'heure olympique et paralympique, du 3 au 8 avril 2023.

A l'occasion de la semaine olympique et paralympique 2023 et à un an des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, les universités au travers des facultés des sciences du sport, des UFR STAPS installées dans les territoires métropolitains et ultra-marins ont décidé de se mettre à l'heure olympique et paralympique.

Forts de près d'un siècle d'expérience au service de la formation des cadres du sport français, en collaboration avec les unités de recherche scientifique, les fédérations sportives, les branches professionnelles et bien évidemment les athlètes, et la communauté STAPS s'investissent dans la mise en avant des Jeux Olympiques et Paralympiques (JOP).

Du 3 au 8 avril prochain, dans le cadre de la 7^e édition de la semaine olympique et paralympique (SOP), de nombreux ateliers de pratiques, de débats, de conférences, d'activités physiques ludiques, d'entretiens, d'activités sportives et parasportives à destination des écoles, des collèges et lycées, et surtout des étudiants vont être proposés. Il s'agit de profiter de l'organisation de ces journées pour impulser et rappeler les bénéfices d'une pratique physique régulière durant toute la scolarité, de la maternelle à l'université.

Les étudiants deviennent de plus en plus sédentaires dès leur accès à l'enseignement supérieur. Il est donc temps de construire une politique sportive de prévention de la santé pour tendre « vers une génération d'étudiants qui bougent » (M. Duclos, Rapport ANESTAPS - ONAPS, 2022).

A travers ce dispositif, l'université souhaite améliorer la santé des étudiants, à la pratique régulière d'activités physiques, d'activités culturelles et cognitives ludiques.

Pour cette 7^e édition, la thématique est l'inclusion et le para-sport.

A Toulouse, la Faculté des sciences du sport et du mouvement humain (F2SMH) de l'université Toulouse III – Paul Sabatier organise sur le campus de Rangueil (118 route de Narbonne) de nombreux événements.

L'après-midi du jeudi 6 avril sera banalisée, consacrée aux activités physiques et aux sports bien-être, afin de sensibiliser tous les étudiants et personnels de l'université à la pratique sportive du sport sur notre corps

Le programme :

- 12h-13h : « salad-bar » gratuit – conseils diététiques
- 13h45 : échauffement collectif en musique (piste d'athlétisme)
- 14h- 16h : ateliers gratuits pour tous les étudiants et personnels
- Activités ludiques (structures gonflables de jeux, mölkky, kubb, boccia (pétanque), jeux traditionnels)
- Activités physiques d'entretien (stretching, Pilates, relaxation)
- Activités parasportives (volley assis, cécifoot, paratennis de table, basket fauteuil, para-badminton)

- Activités sportives (*beach volley, ultimate (frisbee), passe à 10*)

La semaine sera rythmée par la diffusion de films sur l'inclusion dans le sport.

Mardi 4 avril, un atelier-débat, en présence de Maxime Valet, champion du monde et champion d'Europe aux Jeux Paralympiques d'escrime, aura lieu au 1er étage du restaurant universitaire Théorème, en parallèle d'une diffusion d'un court métrage réalisé par les étudiants de l'asso Réaps et Staps Toulouse.

PARIS 2024 **PARIS 2024**

SOP
SEMAINE OLYMPIQUE
& PARALYMPIQUE

UNIVERSITÉ
TOULOUSE III
PAUL SABATIER

**RENDEZ-VOUS DU 3 AU 8 AVRIL
POUR LA SEMAINE
OLYMPIQUE
ET PARALYMPIQUE**

**JEUDI 6 AVRIL : JOURNÉE NATIONALE
LES STAPS de l'université
à l'heure olympique et paralympique**

*** Conférences / Débats / Ateliers / Pratiques**
*** Villages olympiques et paralympiques dans
l'université**
*** Rôle majeur des BDE et associations étudiantes**

Contact Presse

Frank Sadran

Chargé de communication

Université Toulouse III – Paul Sabatier

Tél : +33 6 72 93 62 54

Mél : frank.sadran@univ-tlse3.fr

118 route de Narbonne

31062 Toulouse cedex 9