

DEUST METIER DE LA FORME



2019 / 2020



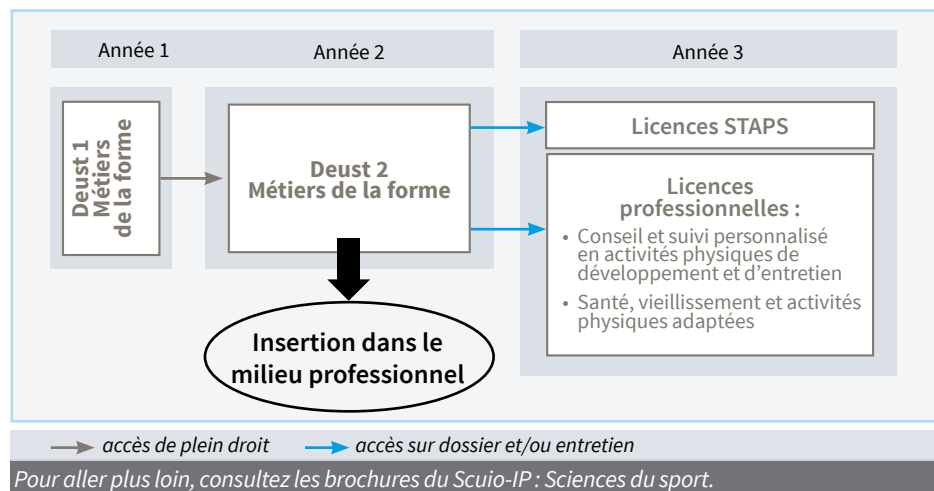
Scuio-IP

Service commun universitaire
d'information, d'orientation et
d'Insertion Professionnelle



DEUST Métiers de la forme

L'objectif du DEUST est de former des professionnels directement opérationnels, à même de gérer et exploiter une salle de sport et d'encadrer les activités physiques du pratiquant. Il peut constituer une possibilité de réorientation pour des étudiants de licence STAPS.



► Épreuves d'entrée

Admissibilité sur dossier : étude du dossier scolaire et lettre de motivation (adéquation formation / projet professionnel).

Admission : épreuves réparties sur une journée au mois de mai.

- évaluation de la condition physique aérobie (Test VAMEVAL) ;
- suivi de cours collectif comprenant trois phases : step, renforcement musculaire et souplesse ;
- renforcement musculaire : développé couché et tractions ;
- entretien oral et courte épreuve écrite

► Connaissances

- Pratique et didactique des activités physiques de mise en forme
- Cours cardio-respiratoires, renforcement musculaire et techniques douces
- Anatomie, physiologie, psychologie, TICE, management et droit appliqués au secteur de la mise en forme

► Compétences

- Maîtriser et enseigner les méthodes et techniques des activités physiques de mise en forme
- Assister la direction de l'exploitation
- Evaluer et orienter le pratiquant
- Analyser le fonctionnement anatomo-physiologique du pratiquant
- Communiquer et s'insérer dans le secteur professionnel

► Comment sont organisés les cours ?

- 1 098 heures de formation sur 2 ans
- Accessible en formation initiale, continue et alternance
- Organisation : une demi-semaine de cours et une demi-semaine de stage
- 50 % des enseignements sont assurés par des professionnels

Contacts

Faculté des sciences du sport
et du mouvement humain (F2SMH UT3)

Bâtiment Staps
118, route de Narbonne
31062 Toulouse Cedex 9
Tél : 05 61 55 66 32

Enseignants responsables :

Sophie Granier : sophie.granier@univ-tlse3.fr
Laurent Tarin : laurent.tarin@univ-tlse3.fr
Secrétariat pédagogique :
catherine.fauroux@univ-tlse3.fr
Tél : 05 61 55 77 56

► Conditions d'accès

- Bac ou diplôme équivalent
- Dossier, épreuves et entretien



2019 :

- Nombre de dossiers
Parcoursup : 874
- Nombre de places : 28

► Contrôle des connaissances

- 2 sessions de contrôle des connaissances sont organisées par année
- l'évaluation implique des contrôles écrits, oraux et pratiques

► Langue : Anglais

► Métiers

- Technicien(ne), assistant(e) des métiers de la forme
- Professeur(e) de fitness
- Assistant(e) d'exploitation de salle de mise en forme

► Secteur

- Loisirs

► Stage et projet tutoré

- 200 heures par an
- Suivi de stage via livret du stagiaire entre tuteurs professionnels et universitaires
- Évaluation : rapport de stage et soutenance orale

► Réussite 2018-2019

- 96 % des inscrits ont validé le DEUST
- Source : Département évaluation et pilotage (DEP) UT3.



Le Service commun universitaire d'information, d'orientation et d'insertion professionnelle

Le Scuio-IP peut vous aider tout au long de votre parcours à UT3 pour définir votre projet de formation et clarifier vos objectifs professionnels, mettre en œuvre une stratégie de recherche d'information et vous aider dans vos démarches d'insertion professionnelle.

Bât. E4, 118 route de Narbonne 31062 Tlse cedex 09
05 61 55 61 32 - <http://www.univ-tlse3.fr>

Horaires :
du lundi au jeudi de 09 h à 12 h et de 13 h à 17 h
sous réserve de modification.