

DIU de Médecine Manuelle Ostéopathie Médicale

Approche clinique et thérapeutique
de l'appareil locomoteur



Réservé aux
médecins



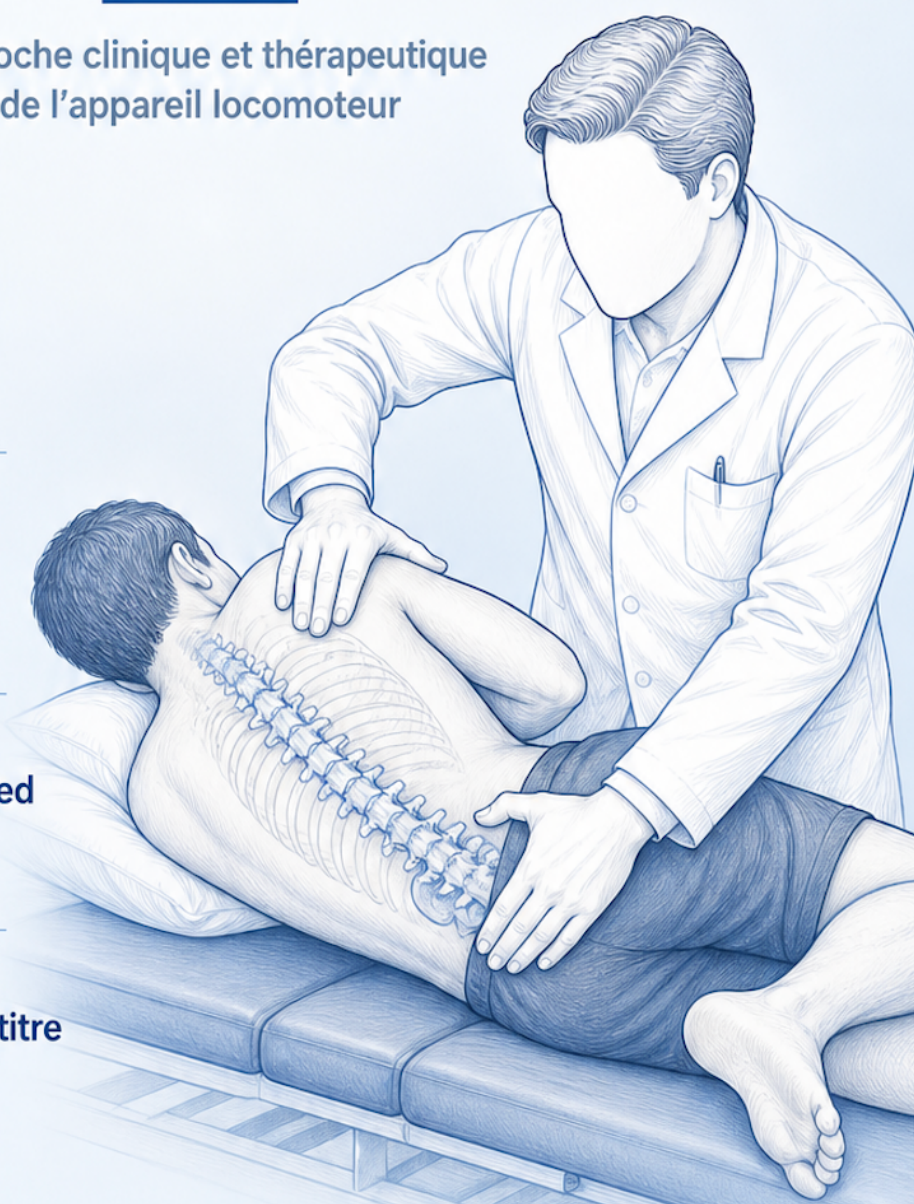
Sécurité
des patients



Evidence-Based
Medicine



Obtention du titre
d'ostéopathe



Diplôme Inter-Universitaire - D.I.U. Médecine Manuelle Ostéopathie Médicale

Caractéristiques

- Ouverture public : FI et FC
- Présentiel et e-learning
- Durée de la formation en années : 1 an
- Durée de la formation en heures : 196h
- Durée en jours : 12 jours minimum en présentiel et 110h d'e-learning
- Périodes ou dates des sessions : 4 séminaires de novembre à juin. Détail des dates accessible en ligne (<https://forms.gle/wRVcHpqEpXdFXc968>) ou via le secrétariat universitaire.
- Validation : délivrance d'un diplôme inter-universitaire
- Effectif maximum : 20

Actualités

Diplôme modifié à partir de 2026-2027 et accessible si le DIU de Pratique Clinique Avancée de l'Appareil Locomoteur – Initiation aux Thérapies Manuelles a été validé.

Présentation

Ce diplôme a pour but de former les médecins au diagnostic et au traitement manuel et ostéopathique des pathologies musculosquelettiques communes rachidiennes et périphériques. Cette approche permet de traiter les douleurs et de limiter les prises médicamenteuses, d'améliorer le fonctionnement, et permet la reprise d'activité en diminuant le handicap. Ces thérapies permettent aux médecins de proposer des stratégies non médicamenteuses adaptées aux diagnostics médicaux et complémentaires des recommandations médicales.

Ce diplôme s'ajoute à un cursus de médecine en formation initiale et fait suite au DIU *Pratique clinique avancée de l'appareil locomoteur - Initiation aux thérapies manuelles*. Il permet aux médecins de se voir délivrer le titre d'ostéopathe et d'offrir un diagnostic et une prise en charge thérapeutique sécurisée aux patients.

Ce diplôme, maintenant unique au niveau national, est reconnu par le Conseil National de l'Ordre et supervisé par le CEMMOM (*Collège des Enseignements de Médecine Manuelle Ostéopathie Médicale*). Le titre peut être mentionné sur les plaques, feuilles d'ordonnances ou dans l'annuaire professionnel.

Lieu des enseignements

- Faculté de Santé de Toulouse, site Rangueil, bâtiment de Physiologie (A5, 1er étage), 133 route de Narbonne 31062 Toulouse
- Délocalisation possible au CREPS de Toulouse ou sur un autre site pour certaines journées d'enseignement pouvant être réalisées dans le cadre de la Semaine de l'Ostéopathie Médicale en Occitanie (SOM'OC). Il s'agit d'une formation destinée à la fois aux étudiants du DIU de Toulouse et de Montpellier-Nîmes et à des médecins hors DIU, co-pilotée avec une association régionale nommée l'AMOPY (Association des Médecins Ostéopathes des Pyrénées - <https://amopy.fr/#home>).

Responsable universitaire

Pr David GASQ – PU-PH

Responsables pédagogiques

Dr François DASQUE - Médecin spécialiste MPR

Dr Christophe PRAT - Médecin spécialiste MPR

Contact pédagogique – Renseignements pédagogiques

Mme Marie-Pierre GROUSSOUS

marie-pierre.groussous@utoulouse.fr

05 62 88 90 97

Diplôme Inter-Universitaire - D.I.U. Médecine Manuelle Ostéopathie Médicale

Établissements partenaires

Aix-Marseille Université - Faculté de Médecine Timone
Université de Bourgogne - UFR Santé de Dijon
Université de Reims Champagne Ardenne - UFR Médecine Reims
Université de Lorraine - Faculté de Médecine, Maïeutique, Métiers de la Santé de Nancy
Université de Montpellier - Faculté de Médecine Montpellier-Nîmes
Nantes Université - Pôle Santé Nantes Université
Sorbonne Université - Faculté de Santé de Sorbonne Université
Université Paris Saclay - Faculté de Médecine Paris Saclay
Université de Strasbourg - Faculté de Médecine, Maïeutique et Sciences de la Santé
Université de Tours - UFR Médecine

Programme (thèmes abordés)

E-learning :

Les techniques de MMOM

- Techniques articulaires – Rachis et membres
- Mobilisations et autres techniques non forcées – Rachis et membres

Les traitements manuels et ostéopathiques par régions et pathologies

- Thérapies manuelles par régions anatomiques – Rachis et membres
- Thérapies manuelles par pathologies

Humanités, Réglementaire, Méthode et recherche

- Humanités
- Aspects réglementaires et juridiques
- Méthode et recherche

Enseignement pratiques présentiels :

- Principes fondamentaux du diagnostic et du traitement en médecine manuelle
- Méthodes pour élaborer un diagnostic médical fonctionnel
- Symptômes, signes d'alerte et situations de contre-indications.
- Conduites à tenir face aux différents tableaux sémiologiques
- Méthodes pour élaborer un projet d'intervention en médecine manuelle
- Précision palpatoire contribuant au diagnostic et au traitement manuel
- Éléments de l'interrogatoire nécessaires à l'élaboration d'un diagnostic médical
- Mise en œuvre des tests nécessaires au diagnostic d'ostéopathie médicale
- Élaborer le diagnostic dans différentes situations cliniques
- Choix et adaptation des techniques selon le traitement visé, incluant les techniques manipulatives articulaires
- Gestuelle des techniques manuelles diagnostiques et thérapeutiques en situation
- Limites, indications et contre-indications des différentes techniques

Intervenants

- Dr Barnoin Sophie (Médecine d'Urgence, Saint Gaudens)
- Dr Bertaina Solange (Médecine générale, Plaisance-du-Touch)
- Dr Bonneau Dominique (Médecine Physique et de Réadaptation, Avignon)
- Dr Bourgeois Marie-Laure (Médecine Générale, Balma)
- Dr Cangelosi Adrian (Médecine Physique et de Réadaptation, Toulouse)
- Dr Charlot Sébastien (Médecine générale, Castelnaudary)
- Dr Chartier Bruno (Médecine Générale, Carcassonne)
- Dr Chotard Charlotte (Médecine Physique et de Réadaptation, Mas d'Azil)
- Dr Crosnier Anaïs (Médecine Générale, Samatan)
- Dr Dasque François (Médecine Physique et de Réadaptation, Tarbes)
- Dr Escourrou Antoine (Médecine Physique et de Réadaptation, Villefranche de Lauragais)
- Pr Gasq David (PU-PH de Physiologie, Médecine Physique et de Réadaptation, CHU Toulouse)

Diplôme Inter-Universitaire - D.I.U. Médecine Manuelle Ostéopathie Médicale

- Dr Genier Alix (Médecine Générale, Paris)
- Dr Glintzbeck Agathe (Médecine Physique et de Réadaptation, Toulouse)
- Dr Houbart Nathalie (Médecine Générale)
- Dr Humbert Philippe (Médecine Physique et de Réadaptation, Toulouse)
- Dr Hurgon Alice (Médecine Générale, Saint Gaudens)
- Dr Jardon Julie (Médecine Générale, Foix)
- Dr Joisson Yves (Médecine Générale, Foix)
- Dr Le Déan Yann (Médecine Physique et de Réadaptation, Auch)
- Dr Merriaud Sébastien (Médecine Générale, Toulouse)
- Dr Prat Christophe (Médecine Physique et de Réadaptation, Toulouse, vacataire au CHU de Toulouse)
- Dr Tibi Stéphanie (Médecine Générale, Toulouse et Villefranche-de-Lauragais)

Modalités d'enseignement et méthodes pédagogiques

L'enseignement théorique est dispensé sous la forme de travaux pratiques présentiels et de cours dématérialisés. Les enseignements en e-learning (contenu pédagogique en ligne) sont accessibles sur une plateforme nationale (Moodle). Les supports d'enseignements sont des vidéos didactiques, des documents écrits de référence, ou des situations cliniques décrites sous forme écrite ou vidéo.

La formation pratique est délivrée sous la forme d'enseignements dirigés et de travaux pratiques.

Les enseignements pratiques sont dispensés sous la forme d'application pratique des techniques de diagnostic et de traitement manuels, sous la surveillance d'enseignants, tous docteurs en médecine et titulaires d'un DIU en Médecine Manuelle-Ostéopathie Médicale.

Stage d'observation

Stage d'observation clinique correspondant à 50h (13 demi-journées), soit environ 150 consultations avec un médecin diplômé de MMOM.

Modalités d'évaluation – Contrôle des connaissances

- 1^{ère} session : assiduité, contrôle continu et épreuve finale pratique et oral
- 2^{ème} session : contrôle continu et épreuve finale pratique et oral

Compétences visées

Chaque étudiant améliorera son savoir-faire et son savoir-être afin d'être capable de mettre en œuvre en autonomie les différentes étapes du diagnostic médical au traitement en médecine manuelle et ostéopathie médicale. Il devra acquérir les compétences cliniques et paracliniques suivantes :

- Être capable de poser un diagnostic de dysfonction articulaire, musculaire, tendineuse éligible à un traitement manuel et d'ostéopathie médicale ;
- Être capable d'éliminer une pathologie grave par un diagnostic différentiel médical ;
- Être capable de proposer une intervention manuelle sur une dysfonction cible ;
- Être capable d'identifier par la palpation une dysfonction segmentaire, articulaire ou musculotendineuse ;
- Être capable de planifier une stratégie de traitement manuel plus globale dans le cas de dysfonctions multiples ;
- Être capable de réaliser avec la maîtrise indispensable, les thérapeutiques manuelles, notamment manipulatives à haute et faible vélocité (HVLA) et non forcées, applicables au rachis et aux membres, et d'évaluer l'efficacité de son traitement.

L'étudiant devra acquérir les principes d'une démarche raisonnée, pertinente et sécuritaire en médecine manuelle et ostéopathie médicale, et notamment :

Diplôme Inter-Universitaire - D.I.U. Médecine Manuelle Ostéopathie Médicale

- Être capable de proposer une stratégie adaptée dans les situations cliniques courantes et complexes ;
- Être capable de manipuler en toute sécurité et savoir renoncer en cas d'insécurité ;
- Être capable d'analyser sa pratique professionnelle et traiter des données dans la vraisemblance scientifique et professionnelle.

Cette formation ne comprend aucune technique à visée viscérale ou crânienne.

Connaissances

L'objectif de la formation est d'assurer un standard de qualité élevée et homogène de formation des médecins à la médecine manuelle ostéopathie. L'étudiant devra acquérir les connaissances théoriques utiles à la médecine manuelle et à l'ostéopathie médicale dans une perspective d'usage à visée thérapeutique. Les objectifs sont :

- Comprendre les mécanismes d'action établis et suspectés des traitements manuels et d'ostéopathie médicale ;
- Connaître la différence entre le traitement manuel et le traitement ostéopathique ;
- Connaître les indications et contre-indications au traitement de médecine manuelle et d'ostéopathie médicale ;
- Connaître les techniques de médecine manuelle et d'ostéopathie médicale vraisemblables scientifiquement en médecine ;
- Connaître les champs d'application des différentes techniques ;
- Connaître les avantages et inconvénients des différentes techniques ;
- Être capable de porter un regard critique sur la médecine manuelle, l'ostéopathie médicale et l'ostéopathie non médicale ;
- Connaître les stratégies complémentaires utiles à la MMOM ;
- L'étudiant devra également connaître les aspects réglementaires spécifiques de la MMOM et acquérir les notions permettant de réaliser des projets de recherche en MMOM.

ADMISSION

Public concerné et prérequis

En Formation Continue (professionnels ayant accompli et validé la totalité de leurs études) :

Diplôme français de l'Union Européenne ou hors Union Européenne, Inscrit au Conseil de l'Ordre en France :

- Docteur en Médecine DE (hors Docteur Junior)

En Formation Initiale :

En cours d'études à l'UT ou dans une université française :

- Etudiants 3ème cycle (DES/DESC) études médicales (dont docteur junior). A partir de la 4e année d'internat, toutes spécialités.
- Praticiens à diplôme hors UE (PADHUE) candidats à l'autorisation d'exercice des professions de médecin.

Affectés au CHU de Toulouse :

- Chefs de clinique et AHU des hôpitaux de Toulouse.

Affectés dans un CHU en France

- Statut de Faisant Fonction d'Interne FFI (Fournir une convention FFI), à partir de la 4e année d'internat (ne concerne pas les stagiaires associés)

Diplôme Inter-Universitaire - D.I.U. Médecine Manuelle Ostéopathie Médicale

Candidature

Adresser les documents indiqués ci-dessous :

Formulaire de demande d'inscription = <https://forms.gle/nAz1RSEt9grrdWC8A>

Sinon mail : marie-pierre.groussous@utoulouse.fr

- Lettre de motivation/projet professionnel + CV + copie(s) diplôme(s) permettant l'accès au diplôme demandé. Pour les diplômés UE et hors UE, la copie du diplôme et sa traduction certifiée conforme par un traducteur assermenté sont obligatoires.
- Validation du DIU de Pratique Clinique Avancée de l'Appareil Locomoteur – Initiation au Thérapies Manuelles
- Compléter le formulaire de demande d'inscription
- Copie de l'inscription au Conseil de l'Ordre en France
- Calendrier de dépôt des candidatures : du 1^{er} janvier au 15 septembre

L'établissement se réserve le droit d'annuler la formation si le nombre minimal de participants n'est pas atteint.

TARIFS

Tarif des inscriptions en formation continue :

Droits d'inscription universitaires 178 € + frais de formation 3000€

Tarif des inscriptions en formation initiale

Droits d'inscription universitaires 500 € (+ 34 € si pas d'autre inscription en cours à l'UT + 105 € de CVEC si pas déjà acquittée)

Attention, les tarifs sont donnés à titre indicatif et peuvent être réévalués chaque année

Renseignements formation continue (devis, tarification, financement)

Pour toute demande de renseignement, vous pouvez contacter la MFCA : mfca.diplomeuniversitaire@utoulouse.fr

Une réduction tarifaire peut être envisagée suivant votre statut.

INSCRIPTION

Inscription en formation continue

- 1) Prérequis : Vous avez déposé une demande de candidature qui a reçu un avis favorable de l'enseignant(e) responsable de la formation
- 2) Après visa du SUDPC2S, vous serez contacté(e) par mail par votre gestionnaire MFCA qui vous indiquera les démarches d'inscription administrative à réaliser (devis, contrat ou convention, paiement des frais de formation et des droits d'inscription universitaires)
- 3) **Vous devrez impérativement être inscrit(e) administrativement avant le début des enseignements**

Inscription en formation initiale

- 1) Prérequis : Vous avez déposé une demande de candidature qui a reçu un avis favorable de l'enseignant(e) responsable de la formation
- 2) Après validation de votre autorisation d'inscription pédagogique, vous serez contacté(e) par mail par votre gestionnaire SUDPC2S qui vous indiquera les démarches d'inscription administrative à réaliser (dossier d'inscription, paiement des droits d'inscription universitaires)
- 3) **Vous devrez impérativement être inscrit(e) administrativement avant le début des enseignements.**