

SCUIO-IP



Webinaire NQT:

Le mentorat, un levier pour trouver un stage, une alternance ou un 1^{er} emploi

Jeudi 25 septembre 2025
18h

SCUIO-IP

Université
de Toulouse

Service Commun Universitaire d'Information, d'Orientation et d'Insertion Professionnelle (SCUIO-IP)

Université de Toulouse Association NQT

Durée : 1H

La présentation de la conférence est enregistrée:
Micros et cameras fermés

Suivi d'un temps d'échanges avec les intervenants
(non enregistré)



Présentation

Etudiants de l'Université de Toulouse, Toulouse Jean Jaurès,
Toulouse Capitole et l'Institut Universitaire Champollion d'Albi

Titulaire d'un diplôme Bac +3 minimum

En recherche de stage, d'alternance ou de 1^{er} emploi

Présentation du dispositif du Mentorat

Mentorat NQT



La recherche de stage, d'alternance ou de son 1^{er} emploi ça s'organise

Méthodologie de recherche

c'est un processus qui demande méthode,
clarté et une bonne utilisation de son réseau

Malgré toutes vos démarches,
L'impression de ne pas avancer, interrogations sur votre
méthodologie, besoins de conseils



Service d'Orientation et d'Insertion Professionnelle

Nos missions :

Informier et conseiller tous les étudiants sur les questions d'orientation et d'insertion professionnelle.

- Des entretiens individuels
- Des ateliers collectifs : Méthodologie, partage de pratique, préparation entretien
- Des conférences thématiques en lien avec l'emploi
- Des dispositifs internes/notre partenariat avec des services internes
- Des partenariats (associations, institutions publiques)

liens dans le tchat



ntorat un levier pour trouver un stage, une alternance



UC Institut National Universitaire
Champollion



Université
de Toulouse

Le mentorat un **dispositif supplémentaire et complémentaire** à vos démarches de recherche

Une définition :

"Le mentorat est une relation d'accompagnement entre une personne expérimentée (le mentor) et une personne moins expérimentée (le mentoré), dans le but de favoriser son développement (personnel, professionnel ou académique)

Le mentor partage ses connaissances, ses conseils et son expérience pour aider le mentoré à prendre des décisions et gagner en confiance. »

Le mentorat : une aide, dans la recherche de stage/d'alternance ou de 1^{er} emploi ?

Une relation privilégiée :

- **Conseils** personnalisés / Relation de **confiance**/ **Soutien**
- Faciliter la **compréhension** du marché du travail , ses perspectives
- **Partage** d'expériences, de connaissances
- **Clarification** de son projet professionnel
- **Développer** du réseau professionnel
- **Renforce confiance en soi**

Un levier qui permet de lever les doutes,
questionnements personnels, les représentations... :

Mieux (se) comprendre

Mieux (se) connaître

Réussir

Des spécificités dans chaque université :

Réseau interne Alumni/mentorat/communauté



Des partenariats institutionnels avec des organismes proposant du mentorat







Merci de votre attention

SCUIO-IP

Inscription
et informations :

+33 (0)5 61 14 80 10
urldusite.fr



POUR L'ÉGALITÉ VERS L'EMPLOI

Question:

Sondage 

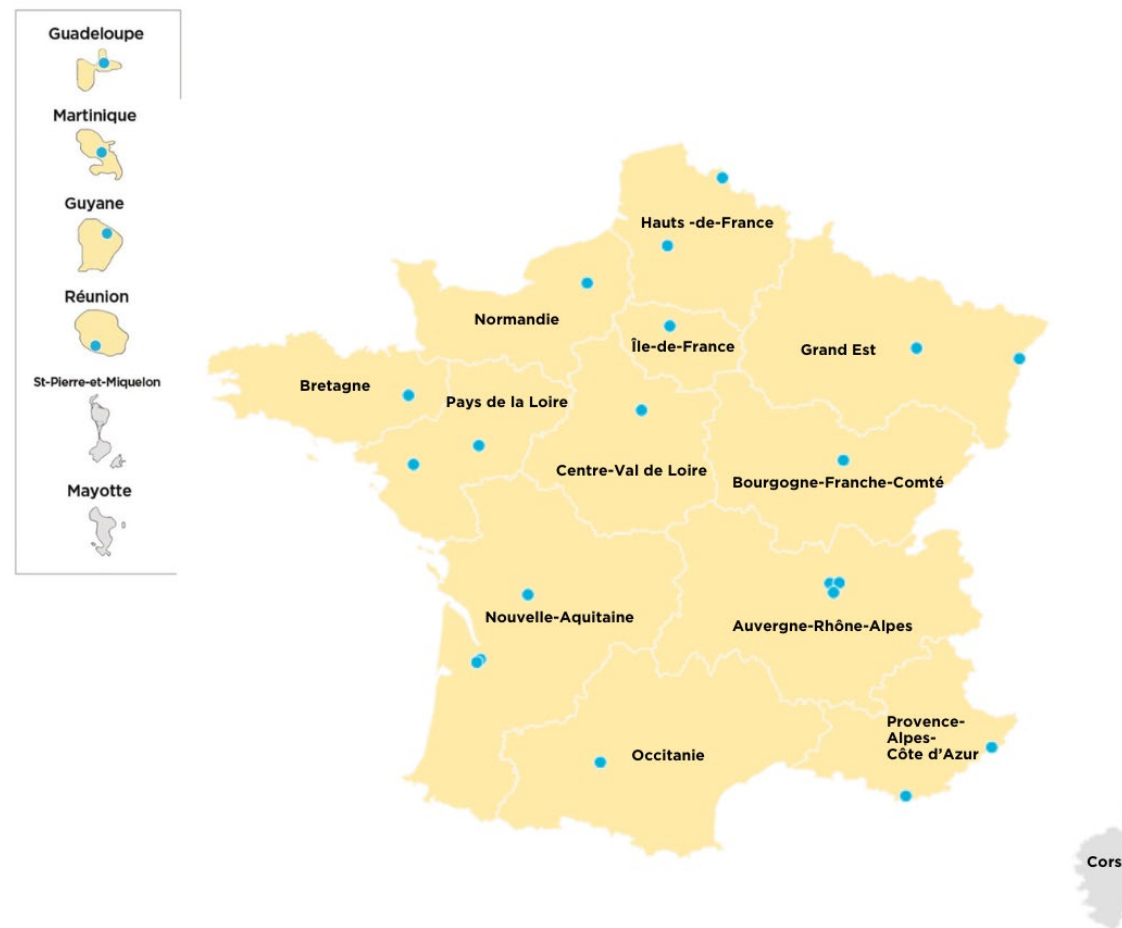
AGIR POUR L'ÉGALITÉ VERS L'EMPLOI

NQT est une association **engagée en faveur de l'égalité des chances** dans le monde professionnel. Depuis sa création en 2006, elle accompagne activement les jeunes hauts diplômés vers l'emploi l'alternance grâce à un innovant programme de **parrainage professionnel**.



UNE IMPLANTATION NATIONALE

Pour pallier au maximum les disparités territoriales en matière d'emploi, de formation et d'orientation, **NQT est installé dans 13 régions sur le territoire français.**



L'équipe Occitanie



Olivier BOUREZ
Délégué Régional -
OCCITANIE
o.bourez@nqt.fr



Perrine MEAUD
Chargée de projets -
OCCITANIE
p.meaud@nqt.fr



Julia LAGARRIGUE
Chargée de projets -
OCCITANIE OUEST
j.lagarrigue@nqt.fr



Clémentine LOCHARD
Chargée de projets -
OCCITANIE EST
c.lochard@nqt.fr



Emmanuelle TAFOIRY
Chargée de projets coordination
sourcing & alternance - OCCITANIE
e.tafoiry@nqt.fr



Annabelle MULLER
Chargée de mission -
OCCITANIE EST
a.muller@nqt.fr



Sihame MEZIANE
Chargée de mission -
OCCITANIE OUEST
ds.meziane@nqt.fr



Héloïse LEFEBVRE
Chargée de mission -
OCCITANIE OUEST
h.lefebvre@nqt.fr



Lydia
Alternante- Chargée de
mission - OCCITANIE
l.dubois@nqt.fr



Nos partenaires en Occitanie



Prochains ateliers/Événements

🌐 📌 **Campagne recrutement stages 2026 Airbus** ⚠️

🌐 📌 **[ÉVÉNEMENT] Journée-immersion et networking chez ALSTOM** 🚆 🤝

📅 9 octobre – 8h45 à 16h30

📍 Tarbes – Séméac (65)

👉 **JE M'INSCRIS**

🌐 **Atelier sur la valorisation des soft skills : Identifier et valoriser ses forces, ses atouts, ses qualités**

📅 08 octobre

📍 En Ligne

🏢 **BNP PARIBAS**
👉 **JE M'INSCRIS**

🌐 **Premiers pas grandes ambitions 🧑🏫 : atelier coaching avec KPMG !**

📅 16 octobre – 14h à 16h

📍 224 Rue Carmin, 31670 Labège

🏢 **KPMG**
👉 **JE M'INSCRIS**

🌐 **Webinaire - Gestion du stress grâce à la Sophrologie**

📅 22 octobre

📍 En Ligne

🏢 **BAYERS SAS**
👉 **JE M'INSCRIS**

Témoignage mentor NQT:

Vladimir **CAMUZARD**

Head of A/C Operability & Technical Data



Témoignages jeunes mentorés NQT:

Ishaq ESNAUD

- Alumni UT3
- Situation actuelle:   Etudiant Master à l'école d'aviation ENAC

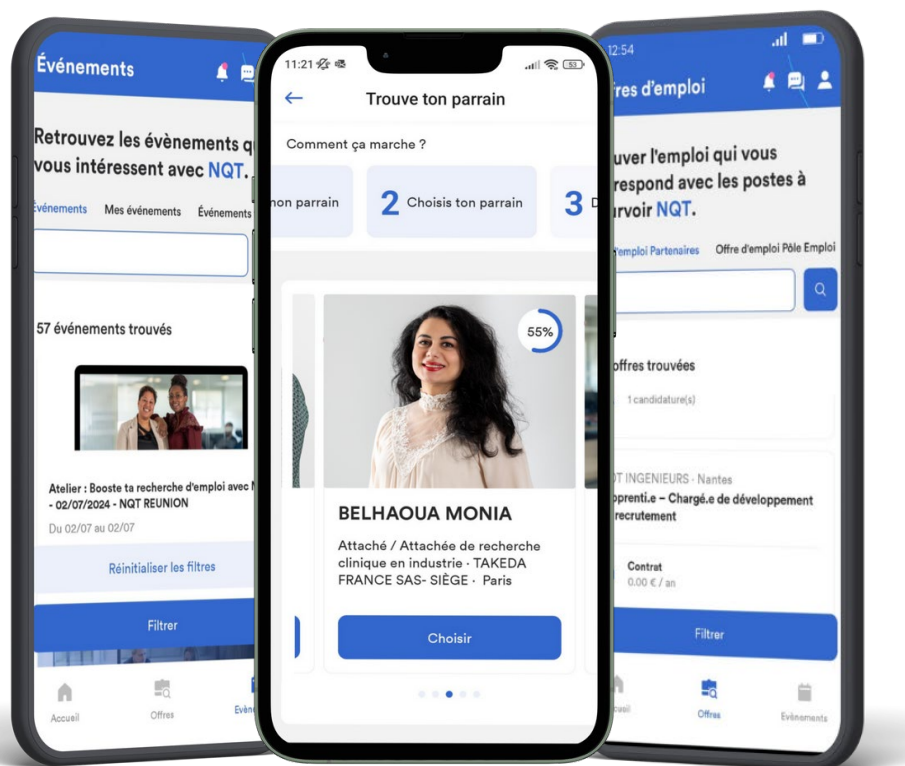
Gauthier LALUYAUX--BONVARLET

- Alumni UT1
- Situation actuelle:  Poste de Développeur intégrateur

Questions?



Avec NQT booste ton avenir pro



SUR NOTRE APP NQT :

» Rencontre ton Mentor

Il est là pour t'aider à trouver le contrat qu'il te faut !

» Accède à des outils & services

Pour développer des compétences et t'aider dans tes recherches

» + de 100 ateliers et évènements

Apprendre à constituer son réseau, à candidater efficacement, à valoriser tes soft skills...

Découvrir des métiers, participer à des afterworks...



Pour décrocher le
contrat qui te
correspond



[APP.NQT.FR](https://app.nqt.fr)

C O N T A C T S



**Emmanuelle
Tafoiry**

T. : 0748159729
e.tafoiry@nqt.fr



Sihame Meziane

T. : 06 34 92 48
05
ds.meziane@nqt.fr

