

Les métiers du sport et de la forme

Avril 2024



Présentation des métiers du sport et de la forme

Introduction

Ce document a été créé en appui de la conférence « les métiers du sport et du bien-être » du 25 avril 2024, organisée dans le cadre du projet ACORDA (Ambition Commune vers une Orientation co-construite à Dimension Académique). Cette conférence fait partie de l'action 2.1 Connaître les métiers d'aujourd'hui, découvrir les métiers de demain.

Dans ce fascicule, nous vous présentons une sélection de métiers du domaine « du sport et du bien-être » organisés par familles de métiers.

Pour chaque métier, vous trouverez des informations sur :

- *En quoi consiste ce métier*
- *Le(s) formation(s) permettant d'y accéder*

Ce document a été réalisé par des personnels du Service Commun Universitaire d'Information et d'Orientation et d'Insertion Professionnelle (SCUIO-IP) de l'Université Toulouse III Paul Sabatier. Pour réaliser ce document, nous nous sommes appuyés sur plusieurs sources fiables d'information qui sont accessibles depuis des services d'information, d'orientation et d'insertion professionnelle des Universités :

<https://www.ijbox.fr/>
<https://www.onisep.fr/>
<https://www.parcoureo.fr>

Table des matières

Les métiers de l'encadrement sportif	4
Coach sportif personnel (témoignages)	4
Conseiller sportif en salle de remise en forme	4
Conseiller technique national	4
Conseiller territorial des activités physiques et sportives	5
Éducateur sportif	5
Préparateur physique	5
Professeur d'éducation physique et sportive (EPS)	6
Les métiers du commerce, du marketing/Communication et des évènements sportifs	7
Attaché de presse sportif	7
Cadreur sportif	7
Community manager	7
Social media manager	8
Chargé d'événementiel ou chargé de projet événementiel	8
Organisateur d'événements sportif	8
Responsable du marketing sportif (métier le plus recherché)	9
Responsable de produit de loisirs sportifs (métier le + recherché)	9
Vendeur d'articles de sport	9
Les métiers autour de la santé et de la remise en forme	10
Diététicien	10
Masseur-kinésithérapeute / ergothérapeute	10
Médecin sportif	11
Professeur et éducateur en APA	11
Cadre dans une structure sport - santé	12
Les métiers du droit du sport	12
Avocat en droit du sport	12
Juriste du sport	12
Les métiers du sport professionnel	13
Sportif professionnel	13
Arbitre professionnel	13
Intendant / team manager	13
Recruteur scout	14

Les métiers de l'encadrement sportif

L'encadrement des activités sportives s'est de plus en plus professionnalisé en raison des contraintes pédagogiques et de sécurité qui ont augmenté. Les professeurs d'Éducation Physique et Sportive (EPS), les éducateurs spécialisés dans les activités du sport, les coachs sportifs, les conseillers sportifs, font partie de cette famille.

Coach sportif personnel (témoignages)

Il anime les activités physiques de façon personnalisée, en fonction des attentes spécifiques et des objectifs de la personne qu'il accompagne. Le programme d'activités vise souvent un objectif de performance, de santé ou de bien-être. Il peut travailler en salle de sport, au domicile du pratiquant...

Cette activité s'exerce souvent sous statut de micro entrepreneur.

Formation(s) permettant d'y accéder

- DEJEPS (diplôme d'État de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport)
perfectionnement sportif (bac+2)
- DESJEPS (diplôme d'État supérieur de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport)
performance sportive (bac+3)
- DEUST « Métiers de la forme (bac+2)
- LP métiers de la forme (bac+3)

Conseiller sportif en salle de remise en forme

Le conseiller sportif travaille en salle de remise en forme. Il aide les clients à choisir l'appareil le plus adapté à leur profil (sportif accompli, débutant, personne âgée...) et à leurs attentes (se muscler, s'assouplir, maigrir...). En tenant compte de l'âge, de la condition physique et de l'objectif de l'usager, le conseiller établit un programme d'entraînement sur mesure, efficace et sans danger pour la santé. Il peut aussi donner des cours collectifs.

Formation(s) permettant d'y accéder

- BP JEPS spécialité éducateur sportif mention activités physiques pour tous (niveau bac)
- Licence pro mention métiers de la forme (bac + 3)
- Licence pro mention tourisme et loisirs sportifs, parcours tourisme et loisirs sportifs

Conseiller technique national

C'est un fonctionnaire qui exerce des missions de conseiller technique sportif (CTS), il est chargé de responsabilités diversifiées, liées, en particulier, au sport pour tous (progression de la pratique licenciée), au sport de haut niveau (détection des talents et perfectionnement de l'élite, sélection des équipes nationales), à la formation des cadres. Il contribue à la mise en œuvre de la politique sportive de l'Etat et il est garant de la cohérence entre les projets sportifs des fédérations et les orientations prioritaires du ministère de la santé et des sports.

Formation(s) permettant d'y accéder

Il faut être titulaire du concours de professeur de sport de la fonction publique d'Etat.

Pour se présenter au concours (catégorie A), il faut être titulaire soit :

- D'une licence de STAPS
- D'un DESJEPS spécialité performance sportive
- Du diplôme de guide en haute montagne
- D'un Brevet d'Etat d'éducateur sportif du deuxième degré

Conseiller territorial des activités physiques et sportives

Il est responsable de l'ensemble des activités sportives d'une collectivité locale (commune, département, région, intercommunalité).

Il assure l'encadrement administratif, technique ainsi que la partie animation et pédagogie des activités physiques et sportives y compris celles du sport de haut niveau. A ce titre, il conduit, coordonne et assure l'encadrement d'une équipe d'éducateurs sportifs.

Formation(s) permettant d'y accéder

Accès par concours externe (licence ou équivalent requis). Après l'obtention du concours une formation/stage de 18 mois est proposée.

Éducateur sportif

Il anime, enseigne et entraîne dans une ou plusieurs disciplines. Il observe et corrige les gestes et les postures, fournit les indications techniques pour que chacun progresse.

Il peut enseigner à des groupes ou donner des cours individuels et il peut travailler dans les bases de loisirs, colonies ou centres de vacances, etc. Il peut évoluer vers de gestion d'encadrement.

C'est une **profession réglementée**, nécessite entre autres la détention d'un diplôme de niveau Bac à Bac+3.

Formation(s) permettant d'y accéder

- DESJEPS spécialité performance sportive mention tennis (bac+3)
- DESJEPS spécialité performance sportive mention aviron (bac+3)
- DESJEPS spécialité performance sportive mention équitation (bac+3)
- Licence pro métier de la forme (bac+3)
- Licence mention STAPS – Entrainement sportif (bac+3)

Préparateur physique

Le préparateur physique établit des séances d'entraînement personnalisées et adaptées pour le ou les athlètes dont il s'occupe : prévenir les blessures, préparer le corps à l'effort, entretenir et développer les ressources et le potentiel de chacun.

Il dispose aussi de connaissances en anatomie, en physiologie, en diététique, en biologie...

Plus le niveau du sportif est élevé, plus le niveau d'investissement du préparateur physique est conséquent.

Il exerce dans les clubs professionnels, les fédérations nationales au service des sportifs professionnels ou des sportifs de haut niveau. Mais il peut également travailler dans des salles

de sport. Les opportunités sont nombreuses car de plus en plus de clubs font appel aux services de ce professionnel.

Formation(s) permettant d'y accéder

- DEJEPS animation socio-éducative ou culturelle mention développement de projets, territoires et réseaux (bac+3)
- Licence STAPS parcours entraînement sportif (bac+3)
- Master mention STAPS : entraînement et optimisation de la performance sportive

Professeur d'éducation physique et sportive (EPS)

Le professeur initie ses élèves, dans les collèges et les lycées, aux disciplines individuelles (gymnastique, endurance...) et collectives (jeux de ballon par exemple). Il leur fait découvrir aussi les activités en pleine nature comme les courses d'orientation. Le professeur d'EPS consacre du temps à l'animation des activités sportives extrascolaires de son établissement, il peut aussi être professeur principal de l'une de ses classes.

Formation(s) permettant d'y accéder

Une fois obtenu la licence mention STAPS - Education et motricité, l'étudiant doit poursuivre en master MEEF (en cours de réforme) pour ensuite passer le concours de l'enseignement et principalement le CAPEPS et l'agrégation.

Les métiers du commerce, du marketing/Communication et des évènements sportifs

Ces métiers englobent tous les métiers techniques axées sur la transmission d'information, ils organisent et animent des manifestations sportives, ils protègent l'image de l'institution qu'ils représentent et ils ont en commun un grand sens des responsabilités et du contact.

Attaché de presse sportif

Il est le relais entre l'entreprise, le club ou l'athlète pour lequel il travaille et les médias. Il maîtrise l'image de l'institution qu'il représente, rédige des communiqués et de dossiers de presse à destination des journalistes, organise des conférences de presse pour mettre en avant une information.

Formation(s) permettant d'y accéder

- Master communication des organisations (une fois obtenu le BUT information-communication option communication des organisations)

Cadreur sportif

Il choisit les meilleures prises de vue possibles, détermine les mouvements de la caméra, filme pour que la compétition soit retransmise en direct. Plusieurs de ces professionnels sont positionnés tout autour du terrain pour proposer aux téléspectateurs plusieurs angles et plans.

Formation(s) permettant d'y accéder

- BTS métier de l'audiovisuelle option, métier de l'image (bac+2)
- Licence professionnelle Techniques du son et de l'image

Community manager

Il anime sur le web les réseaux sociaux des communautés d'internautes autour d'une fédération, d'un athlète, d'un club, d'une entreprise ou d'une marque de sport dans le but de soigner son e-réputation.

Formation(s) permettant d'y accéder

- Master en communication ou management (une fois obtenu le BUT métier du multimédia et de l'internet)
- Un diplôme de l'école de commerce ou communication spécialisés sport ou digital

Social media manager

Il gère et développe la visibilité d'une marque sur le web et les réseaux sociaux. Il définit en amont une stratégie social media en coordination avec la direction marketing pour améliorer la visibilité et l'image de l'entreprise : identification des cibles et de leur besoins, sélection des plateformes sociales (Twitter, Facebook, Instagram, Linkedin, Viadeo, Pinterest, compte youtube ; blogs, forums...), analyse du positionnement de l'entreprise sur le web et les réseaux sociaux, définition de la ligne éditoriale.

Formation(s) permettant d'y accéder

- Master spécialisés en management, marketing/webmarketing
- Diplôme d'école spécialisée en communication, en journalisme
- Diplôme d'école de commerce

Chargé d'événementiel ou chargé de projet événementiel

Il pilote la mise en œuvre de projets événementiels en coordonnant l'ensemble des moyens humains, matériels, techniques, et logistiques nécessaires à son bon déroulement.

Il définit un cahier des charges précisant les modalités du projet avec sa direction, en fonction des contraintes budgétaires et des délais qui lui sont fixés. Il planifie les tâches à exécuter et il gère l'organisation et le budget tout au long du projet. Il peut s'occuper de la communication autour du projet et de rechercher d'éventuels partenaires, sponsors, mécènes pour pouvoir faciliter la mise en œuvre de ce dernier.

On peut travailler dans une fédération, une collectivité ou une agence spécialisée.

Formation(s) permettant d'y accéder

Une double spécialisation sport / événementiel est appréciée pour accéder à ce métier. C'est pourquoi les parcours les plus fréquents sont une licence STAPS ou un BPJEPS, suivis d'une formation en école de commerce, de communication ou d'événementiel.

- Chef de projet événementiel (école spécialisée) (bac+3)
- BUT techniques de commercialisation parcours stratégie de marque et événementiel (bac+3)

Organisateur d'événements sportif

Il prend en charge la conception, la préparation et l'organisation logistique et matérielle d'un événement. Il peut être sollicité pour la réalisation de l'événement de A à Z, ou bien simplement pour coordonner toute l'organisation du jour J. Il peut être sollicité par un particulier (anniversaires, baptêmes, mariages, soirée à thème, etc.) ou un professionnel (des soirées d'entreprise, des team building, inauguration, lancement de produit, etc.)

Formation(s) permettant d'y accéder

- Master mention STAPS : management du sport (STAPS) parcours, management des événements et des loisirs sportifs
- Bachelor Marketing et business du Sport (bac+3) puis un Mastère Management et Business du sport (bac+5) (école de commerce)

Responsable du marketing sportif (métier le plus recherché)

Élabore et pilote un plan d'action afin de promouvoir auprès d'un public ciblé, un produit, une marque ou un événement appartenant au domaine sportif.

Il met en place une stratégie et effectue une étude de marché afin de connaître les besoins des clients. Il doit cibler les attentes des consommateurs et connaître la concurrence afin d'être force de proposition pour de nouveaux produits ou nouvelles activités, et pour mener des actions de communication publicitaire ou de relations presse. Il établit aussi avec l'aide d'un chargé d'études, un plan d'étude pour recueillir les informations sur le marché, les besoins et les attentes de ses clients et sur la concurrence.

Formation(s) permettant d'y accéder

- Master marketing du sport et de loisir
- Master of business in sport (en école de commerce avec une spécialisation dans le domaine du sport)
- Manager des organisations sportives (en école spécialisée) (bac+5)

Responsable de produit de loisirs sportifs (métier le + recherché)

Il se charge du développement de produits sportifs pour le compte d'une marque, d'un fabricant d'articles de sport, d'un club sportif, d'un organisateur d'évènements.

Il réalise des études de marché pour analyser les évolutions des modes de consommation, comprendre les besoins des consommateurs et calculer les prévisions de ventes. Il effectue également des études de la concurrence pour optimiser le positionnement des produits de la marque qui l'emploie.

Il coordonne également des actions de communication et assure le suivi des produits une fois commercialisés.

Formation(s) permettant d'y accéder

Un niveau Bac+5 est le plus souvent exigé

- Bachelor sport business (bac+3)
- DEUST Action, commercialisation des services sportifs (bac+2)
- Master of Science Marketing & Management du Sport (bac+5)
- Master management du sport (Toulouse School of Management) (bac+5)

Vendeur d'articles de sport

Le vendeur d'articles de sport travaille généralement au sein des magasins spécialisés de sport ou de loisirs. Il peut également être affecté à un rayon dédié au sport dans une grande

enseigne de vente. Son travail est d'accueillir les clients et de les guider vers le ou les produits qui les intéressent.

Il doit également les conseiller dans leur choix, en prenant en compte l'utilisation qu'ils projettent de faire avec leur futur achat, ainsi que leur budget. Ce professionnel connaît parfaitement les différents matériels relatifs au sport de son rayon.

Formation(s) permettant d'y accéder

- BTS (brevet de technicien supérieur) en management commercial opérationnel (bac+2)
- licence pro mention commercialisation de produits et services, parcours : commercialisation de produits et services sportifs (bac+3)

Les métiers autour de la santé et de la remise en forme

Ce sont des métiers qui s'intéressent à la biologie, à l'anatomie ou au fonctionnement du corps humain. Ces professionnels du soin, peuvent soigner ou prévenir les blessures liées à la pratique, élaborer un régime alimentaire pour optimiser les performances des sportifs, établir un programme d'entraînement pour développer les capacités physiques, etc.

Diététicien

Expert de l'alimentation équilibrée, il sait concocter des régimes adaptés à l'âge, au mode de vie, aux goûts et à l'état de santé des personnes qui viennent le consulter.

Ce métier permet de travailler dans un établissement de santé mais aussi en clubs de sport et autres laboratoires.

Formation(s) permettant d'y accéder

BUT génie biologique parcours diététique et nutrition

BTS diététique

Masseur-kinésithérapeute / ergothérapeute

A partir du diagnostic d'un médecin et de l'examen des radiographies, puis de son examen clinique, il décide du traitement à mettre en pratique : massages, exercices et mouvements pratiqués par le patient sous son contrôle.

L'objectif du kinésithérapeute est aussi de réduire voire de supprimer la douleur. Il soigne les affections bénignes telles que les lombalgies, torticolis ou entorses, il traite aussi les traumatismes dus aux accidents ou les conséquences du vieillissement.

Il donne aussi des conseils au patient afin qu'il puisse s'auto-rééduquer Il intervient également dans le domaine sportif en cas de traumatisme musculaire, par exemple, (remise en forme, relaxation, massage) et en thalassothérapie.

Il peut travailler en libéral, seul ou avec des associés dans un cabinet privé.

Formation(s) permettant d'y accéder

La formation dure 5 ans (une année de sélection et 4 ans de préparation en IFMK)

L'accès en IFMK s'effectue après :

- parcours spécifique "accès santé" (PASS)
- L1 en licence biologie ou STAPS

Au niveau national :

- L1 en licence avec option "accès santé en kinésithérapie"

Médecin sportif

Ce praticien est un médecin généraliste qui veille sur la santé des sportifs et des athlètes de haut niveau. Il intervient souvent dans un sport précis. Il se rend disponible au moindre appel et doit être sans cesse à l'écoute de ses protégés.

Il a la satisfaction de travailler avec des champions et de participer à de grands événements sportifs. La plupart des médecins du sport exercent en libéral et sont attachés à un club, une fédération, une équipe...

Formation(s) permettant d'y accéder

- Diplôme d'état de docteur en médecine assorti d'un DU (diplôme d'Université) en médecine du sport

Professeur et éducateur en APA

L'enseignant en APA (activité physique adapté) a des connaissances pluridisciplinaires : anatomie, santé, handicap, activités physiques... Cela lui permet d'évaluer les capacités des participants et de leur proposer des activités accessibles leur permettant de progresser. Il est en outre pédagogue et a le sens des responsabilités.

Le travail est différent selon la structure dans laquelle il travaille. Selon les cas, il peut travailler avec des enfants ou des adultes en situation de handicap physique ou mental, des personnes âgées, des sportifs présentant des handicaps, des détenus, des personnes en situation d'exclusion... Avec tous, il est patient, à l'écoute et créatif pour leur permettre de participer et de bénéficier pleinement de son intervention.

Formation(s) permettant d'y accéder

- Licence mention sciences et techniques des activités physiques et sportives, parcours activité physique adaptée et santé (bac+3)
- DEJEPS (Diplôme d'Etat de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport) mention sport avec une certification complémentaire dans le handicap (bac+2)

Cadre dans une structure sport - santé

Ses missions peuvent varier selon la taille de l'entreprise. Il participe au processus de décision, à l'organisation et à la définition de la ligne stratégique de la structure ou association sportive dont il fait partie.

Formation(s) permettant d'y accéder

- Master recherche Mention STAPS, parcours Sport, motricité, santé et société
- Doctorat en STAPS

Les métiers du droit du sport

Ce sont des métiers dont les professionnels connaissent les textes de loi, les décrets, les règlements des disciplines du domaine du sport. Ces professionnels font preuve souvent de rigueur et de réactivité car ils ont parfois que quelques heures pour intervenir.

Avocat en droit du sport

Il conseille les sportifs sur leurs contrats de sponsoring, de publicité, dans le domaine de l'optimisation fiscale. Il peut chercher à régler un conflit à l'amiable entre un sportif et une fédération par exemple.

Formation(s) permettant d'y accéder

Pour attester auprès des clients de son domaine de compétences : demande du Certificat de spécialisation en droit du sport après quatre années de pratique cette demande se fait auprès du Centre régional de formation professionnelle des avocats

- Master en droit du sport

Juriste du sport

Au sein d'une organisation sportive, d'une entreprise ou d'une institution publique liée au sport le juriste rédige de contrat d'embauche, de partenariat ou de droit à l'image, écrit des avis sur des textes réglementaires etc...

Formation(s) permettant d'y accéder

Master en droit du sport, juriste du sport, profession juridique du sport, droit des affaires

Les métiers du sport professionnel

Sportif professionnel

Il pratique une discipline sportive à des fins professionnelles. Il exerce son métier dans un lien de subordination juridique avec une association sportive ou une société. Il met à disposition ses compétences, son potentiel physique et ses acquis techniques et tactiques, le temps de préparer et de réaliser une performance sportive dans le cadre d'une compétition ou d'un spectacle sportif de façon régulière ou occasionnelle (rencontres sportives, des matchs, des meetings ou des démonstrations, aux niveaux départemental, régional, national et international).

Il peut être amené à exercer son activité professionnelle à l'étranger. Il peut représenter son pays dans le cadre de compétitions internationales.

Formation(s) permettant d'y accéder

Il n'y pas de diplôme spécifique. Des structures et programmes peuvent cependant accompagner les athlètes vers la réussite sportive : les sections d'excellence sportive, les programmes d'accès et d'excellence du projet fédéral de performance, l'INSEP (l'Institut national du sport, de l'expertise et de la performance).

Arbitre professionnel

Il est spécialiste d'une discipline. Sa présence permet de garantir le respect des règles du jeu et des codes de conduite. Il observe et analyse le jeu, contrôle la durée de l'échauffement et les temps de repos et annonce de score après chaque résultat. Cette activité est souvent bénévole.

Formation(s) permettant d'y accéder

Pour devenir arbitre officiel, il est nécessaire **d'être licencié auprès d'une fédération** et de suivre une formation proposée par celle-ci, dont la validation dépend des résultats à un examen théorique et pratique.

Pour devenir **arbitre professionnel au plus haut niveau**, et tout particulièrement dans le football, le handball, le basketball et le rugby, l'exercice du métier est conditionné par la détention du DU « Sport de haut niveau et arbitrage », ou encore d'un **diplôme STAPS parcours entraînement sportif**.

Intendant / team manager

Il est aussi appelé coordinateur sportif, il gère, en lien avec les services administratifs du club et/ou les Fédérations sportives, l'ensemble des aspects liés à l'administration sportive de l'arrivée au départ des joueurs : gestion des formalités administratives pour les étrangers, accompagnement dans les démarches administratives du quotidien ainsi que dans certaines

formalités sportives (dossiers disciplinaires), facilitation de l'installation des recrues et de leur cellule familiale, dossiers liés aux arrêts maladie pour blessure ou d'autres motifs.

Formation(s) permettant d'y accéder

Il faut un niveau Bac. Selon les types d'activités et le niveau de responsabilité attendu. Des formations en management ou en management du sport sont appréciées.

Recruteur scout

Il assiste à un très grand nombre de rencontres sportives en direct ou à la télévision en vue de repérer des talents sportifs qui correspondent aux critères définis par un club ou une agence en analysant leurs qualités tangibles (statistiques, technique, intelligence de jeu, force mentale) et intangibles (attributs physiologiques ou psychologiques). Ceux-ci peuvent venir garnir les rangs du centre formation ou directement renforcer le groupe professionnel. Il rédige de nombreux rapports d'analyse et d'évaluation à destination des directions sportives/entraîneurs des clubs professionnels pour lesquels ils travaillent en vue de nourrir leurs choix de recrutements sportifs. Il entretient son réseau professionnel en vue d'être informé en priorité de l'éclosion de talents sportifs ou de pouvoir disposer d'informations sur les situations contractuelles de joueurs. Le plus souvent salariés par les clubs, il peut également disposer d'un statut d'indépendant ou être salarié par des structures dédiées à la détection sportive.

Formation(s) permettant d'y accéder

Il ne requiert pas un diplôme mais une expérience professionnelle en tant que joueur ou entraîneur au niveau amateur / professionnel dans la discipline sportive concernée. Il peut aussi parfois être exercé par des agents sportifs.

Le fait d'avoir un réseau professionnel étendu de joueurs et de professionnels du sport est un élément fondamental pour accéder et exercer ce métier.

Des organismes publics et privés développent des formations diplômantes de plusieurs mois pour apprendre les bases du recrutement sportif. Organisées par d'anciens professionnels du journalisme sportif et d'anciens recruteurs, elles sont ouvertes à tous, quel que soit le domaine et le niveau du diplôme initial.