

Offre de formation Initiateur Escalade

Brevet Fédéral d'Initiateur Escalade



**En partenariat avec la Fédération Française
de la Montagne et de l'Escalade**

**SERVICE COMMUN UNIVERSITAIRE DES ACTIVITES
PHYSIQUES ET SPORTIVES (SCUAPS)**

Sommaire

Cette offre de formation vous renseignera sur les informations suivantes :

- Objectifs
- Durée de la formation
- Coût
- Prérequis

Organisation de la formation

L'objectif de cette formation est d'acquérir les compétences liées à l'encadrement de séances d'escalade en site naturel (**SNE**).

La formation se déroule en deux temps :

- 5 journées encadrées par un instructeur
- 35 heures de stage pratique sur site naturel encadrées par un tuteur dans le cadre de l'AS avec des étudiants pratiquants.



Les frais de formation sont compris entre 170€ et 200€. Les frais fixes sont relatifs à la licence FFME et aux droits de formation (120€).

Les frais variables sont relatifs au logement et aux transports lors des week-ends de formation. Ces frais ne comprennent pas les frais relatifs aux journées d'encadrement stagiaire.

Les prérequis

La formation nécessite un niveau minimum équivalent au passeport escalade bleu (évaluer par l'instructeur au début de la formation) et détenir le **brevet d'initiateur SAE**, C'est-à-dire que l'étudiant doit avoir des compétences et connaissances dans les modules ci-dessous.

Module sécurité

Chercher les informations utiles dans un topo-guide (difficulté, hauteur de la voie par rapport à la longueur de ma corde, nombre de dégaines...)

Réaliser une manœuvre de réchappe dans une voie déversante ou surplombante.

Installer un relais sur 2 points reliés.

Installer un rappel, descendre auto-assuré et rappeler la corde.

En situation de grimpeur :

Poser les dégaines dans le bon sens, en tenant compte du cheminement de la voie.

Réaliser la manœuvre de haut de voie sur un relais muni d'un anneau métallique libre pour redescendre en moulinette.

Evaluer la qualité des surfaces de réception pour savoir où il est interdit de tomber.

Les prérequis

Module performance

En site naturel sportif, grimper les blocs de niveau 5b et les voies de niveau 6b en tête.

Module éco-responsabilité

Présenter les causes éventuelles de restriction de la pratique en site naturel d'escalade.

Présenter comment ne laisser aucune trace de mon passage sur un site. Connaître la procédure et les gestes à réaliser en cas d'accident.

Module habileté gestuelle

Résoudre les problèmes posés par les fissures, écailles, vires... Grimper avec rythme et détermination, en bloc et dans les passages plus difficiles en voie.

Lire un passage ou un bloc et à imaginer la méthode avant de réaliser un essai.

Réaliser conduits, jetés, pied-main,...

Prendre le temps de bien me placer pour mousquetonner et à le faire rapidement.

Les prérequis

Module performance / habilité difficulté

- Grimper en tête avec aisance 3 voies sur 4 proposées de niveau 6b :
- Mettre en œuvre les moyens pour ne pas m'arrêter dans une situation physiquement éprouvante.
 - Grimper concentré et relâché.

Les prérequis

Module performance / habilité bloc

Placer un (ou plusieurs) crash-pad en fonction de la zone de réception d'une chute éventuelle.

Réussir avec aisance 3 blocs sur 4 proposés de niveau 5c :

- L'un induisant un mouvement dynamique (conduit, jeté),
- L'un induisant un mouvement d'amplitude (pied-main, bascule),
- L'un induisant un placement délicat (griffé, crochet, assis-talon),
- Le dernier, induisant un déséquilibre sur petites prise de pied.

Ces compétences sont extraites des exigences des passeports escalade vert et bleu de la FFME.

Disponible en intégralité sur :

http://www.ffme.fr/passeport/les-differents-passeports.html?LPP_CATEGORIE=Escalade



© Pierre-Louis Rey

Si vous souhaitez des informations supplémentaires, vous pouvez contacter le responsable de la formation :

Romain Espart : [**romain.espart@orange.fr**](mailto:romain.espart@orange.fr)