

# Offre de formation Initiateur montagnisme

**Brevet Fédéral d'Initiateur Montagnisme**



**En partenariat avec la Fédération Française  
de la Montagne et de l'Escalade**

**SERVICE COMMUN UNIVERSITAIRE DES ACTIVITES  
PHYSIQUES ET SPORTIVES (SCUAPS)**

# Sommaire

Cette offre de formation vous renseignera sur les informations suivantes :

- Objectif
- Organisation de la formation
- Durée de la formation
- Coût
- Prérequis
- Contenu détaillé de la formation

# Objectif

## Objectif

L'objectif de la formation est d'amener l'initiateur à conduire et encadrer des personnes en terrain montagne facile en toutes saisons, c'est à dire :

- hors terrain glaciaire, non exposé au risque d'avalanche
- pouvant éventuellement nécessiter ponctuellement et exceptionnellement, pour des raisons de sécurité, l'utilisation de matériel technique spécifique
- en faisant usage, le cas échéant, d'un équipement de progression sur neige tel que crampons, raquettes à neige.

# Organisation de la formation

**PRÉREQUIS**

**ENTRÉE EN FORMATION INITIATEUR MONTAGNISME**

**CARTOGRAPHIE ET ORIENTATION**

2 week-ends et 2 cours théoriques

**TECHNIQUE DE MARCHÉ HORS SENTIER ET UTILISATION DE LA CORDE**

1 journée

**NEIGE ET SECURITE HIVERNALE**

1 week-end

**ECOLE DE NEIGE ET UTILISATION DE LA CORDE**

1 journée

**FORMATION PSC1**

1 week-end

**STAGE INITIATEUR MONTAGNISME**

5 journées soit 35<sup>H</sup>

**STAGE PRATIQUE**

5 journées d'encadrement

**BREVET D'INITIATEUR MONTAGNISME**

# Durée et coût

## Durée de la formation

La formation se déroule sous le format qui suit :

- 4 week-ends
- 10 heures de cours théoriques
- 12 journées (journées d'encadrement stagiaire incluses)

## Coût de formation

Les frais de formation sont compris entre 380€ et 510€.

Les frais fixes sont relatifs aux licences FFME\* pour 2 années, aux droits de formation et aux coûts de formation PSC1.

Les frais variables sont relatifs à la demi-pension lors des week-ends de formation et aux transports lors des journées et week-ends de formation.

Ces frais ne comprennent pas les frais relatifs aux journées d'encadrement stagiaire.

\* 60€ par licence

# Les prérequis

La formation nécessite un niveau minimum équivalent au passeport montagne blanc. C'est-à-dire que l'étudiant doit avoir quelques compétences et connaissances dans les catégories suivantes :

## **Préparer et progresser :**

- choisir son équipement correctement, préparer un sac à dos
- adapter ma marche en fonction du terrain
- s'alimenter et s'hydrater au cours d'une randonnée
- appliquer le comportement de l'éco-montagnard
- décrypter un topo-guide pour en comprendre les éléments liés à la sécurité, à la difficulté
- expliquer l'impact potentiel de la météo sur une randonnée

## **Sécurité :**

- appréhender les dangers possibles lors d'une randonnée et s'en prémunir
- prévenir et traiter les blessures possibles sur sentier (ampoule, entorse...) et passer une alerte en cas d'accident

Il doit également avoir une expérience au minimum de participant avec les contraintes suivantes :

- . Evolution sur terrain balisé et hors sentier, avec et sans neige
- . 800m minimum de dénivelé
- . 1000m de dénivelé minimum pour une randonnée

Le passage de la formation PSC1 est obligatoire pour valider le brevet d'initiateur. Il peut avoir été validé antérieurement.

# Contenu détaillé

## Cartographie et orientation

### **Module lecture de carte** - Passeport jaune

- Connaitre la légende d'une carte, orienter une carte, établir un lien entre le terrain et la carte et inversement
- Décrire et mettre en place un plan de marche
- Représenter un cheminement en le retraçant sur une carte et connaître les limites de la cartographie

### **Module météorologie** - Passeport jaune

- Comprendre et interpréter une situation météo
- Lire un bulletin de prévision, estimer sa fiabilité et repérer des situations météo incertaines
- Évaluer l'impact possible de la météo sur une sortie en montagne

### **Module techniques d'orientation** - Passeport orange

- Calculer et suivre un angle de marche
- Établir une feuille de route
- Se positionner avec exactitude
- Naviguer en sécurité

# Contenu détaillé

## Technique de marche hors sentier et utilisation de la corde

### **Module hors sentier** - Passeport jaune

- Évoluer avec aisance en terrain hors sentier en adaptant ma technique
- Identifier les risques particuliers et évaluer la dangerosité d'un passage

## École de neige et utilisation de la corde

### **Module techniques de corde** - Passeport orange

- S'encorder en milieu de corde et en bout de corde avec un nœud de 8/.
- Utiliser un baudrier, réaliser un baudrier de fortune en sangle et un autobloquant en cordelette.
- Faire un nœud d'attache et un nœud de freinage.
- Assurer et progresser en protégeant.

### **Module école de neige** - Passeport orange

- Adapter sa technique de progression en neige en fonction de la pente et de la qualité de la neige.
- Sécuriser la progression d'une personne avec la corde.
- Connaître les risques sur névé et mettre en place une main courante pour le traverser.



# Contenu détaillé

## Neige et sécurité hivernale

### **Module neige et secours en avalanche** - Passeport orange

- Connaître les différents mécanismes de déclenchement des avalanches, la notion de cohésion de la neige et des couches, les facteurs de transformation de la neige (facteurs mécaniques et facteurs thermodynamiques)
- Repérer les situations à risques d'avalanche et les analyser pour aider à la prise de décision
- Mettre en place, coordonner et mener une recherche DVA multivictime en un temps limité

### **Module nivologie et sécurité en groupe** - Passeport vert

- Connaître les métamorphoses de la neige, le mécanisme de formation et déclenchement des plaques
- Coordonner une recherche multi-victime et multi-chercheur en avalanche
- Gérer les distances de délestages et de sécurité lors de la progression en groupe en terrain enneigé

# Contenu détaillé

## Neige et sécurité hivernale - Suite

### **Module nivologie et décision** - Passeport bleu

- Expliquer la préparation d'une course et sa réalisation en m'appuyant sur la méthode 3x3
- Citer et expliquer l'interaction des facteurs humains dans la gestion d'un groupe

Ces compétences sont extraites des exigences du passeport montagne blanc, jaune et orange de la FFME.

Disponible en intégralité sur :

[http://www.ffme.fr/passeport/les-differents-passeports.html?LPP\\_CATEGORIE=Montagne](http://www.ffme.fr/passeport/les-differents-passeports.html?LPP_CATEGORIE=Montagne)



Si vous souhaitez des informations supplémentaires, vous pouvez contacter le responsable de la formation :

Romain Espart : [romain.espart@orange.fr](mailto:romain.espart@orange.fr)

