

# DIPLOME INTER-UNIVERSITAIRE 2024/2025

## PSYCHOTRAUMATISME ET RESILIENCE CHEZ L'ENFANT ET L'ADOLESCENT

Université de TOULOUSE III - PAUL SABATIER et Université de MONTPELLIER - FACULTES DE MEDECINE

Responsables pédagogiques : Professeur Alexis REVET, Docteur Hala KERBAGE et Professeure Diane PURPER-OUAKIL

Les enfants et les adolescents sont soumis au niveau mondial à un risque élevé d'exposition à des événements traumatiques, ce qui peut interférer avec leur développement psycho-affectif, cognitif, identitaire, ainsi que sur les processus d'apprentissage et de socialisation. Le traumatisme affecte aussi l'environnement de l'enfant et la santé mentale des parents et de la fratrie. Intervenir précocement au décours d'une exposition traumatique chez l'enfant et l'adolescent permet de prévenir l'installation de syndromes psychotraumatiques et de diminuer le risque d'émergence de pathologies psychiatriques et somatiques tout au long du développement de l'enfant.

### **OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :**

Ce DIU permettra aux étudiants d'acquérir des bases solides en psychotraumatologie de l'enfant et l'adolescent, tant en ce qui concerne ses fondamentaux théoriques et les données scientifiques principales ainsi qu'au travers de la présentation de la complexité des manifestations cliniques post-traumatiques (du TSPT simple au TSPT complexe, en passant par les notions d'hétérotopie développementale et par les principales situations particulières d'exposition traumatique). Les modalités d'interventions thérapeutiques seront présentées de façon approfondie et une attention particulière sera apportée à la question de l'articulation entre les différents acteurs et structures impliqués dans la prise en charge d'enfants et d'adolescents (et de leurs familles) exposés à des événements potentiellement traumatisants. Une approche orientée vers la promotion des facteurs de protection et de résilience sera adoptée pour donner aux participants une vision systémique prenant en compte tout autant les capacités adaptatives des enfants et de leurs environnements que les facteurs de vulnérabilité.

### **COMPETENCES VISEES :**

Connaître la clinique du psychotraumatisme simple et complexe selon l'âge développemental et les troubles associés ; comprendre l'expérience subjective du psychotraumatisme et ses manifestations symptomatiques ; comprendre le trouble traumatique du développement et l'impact de la maltraitance infantile sur le neurodéveloppement ; comprendre les traumatismes transgénérationnels ; comprendre les spécificités cliniques des traumatismes sexuels ; posséder des compétences pratiques en ce qui concerne les interventions immédiates et post-immédiates au décours d'une exposition traumatique et acquérir des compétences dans les modalités de renforcement du soutien social, scolaire et communautaire ; maîtriser les approches de première ligne du psychotraumatisme et les stratégies de stabilisation des symptômes de stress post-traumatique et savoir quand adresser un patient vers une prise en charge spécialisée.

### **MODALITES D'ENSEIGNEMENT :**

**4 modules sur 1 an selon le format suivant :** 1 module en présentiel de 3 jours à Toulouse ; 1 module en présentiel de 3 jours à Montpellier ; 2 modules en visioconférence de 3 jours chacun.

Au total la formation s'étalera sur 12 jours correspondant à **84 heures de formation**

### **CONTROLES DES CONNAISSANCES :**

**Contrôle continu** : émargement obligatoire pour chaque module ; **Examen final** : examen écrit de 2 heures.

### **PUBLIC :**

**Formation continue** : médecin, docteur en chirurgie dentaire, docteur en pharmacie, praticien associé hors UE, sage-femme, infirmier(e) DE, IDE-Anesthésiste, IBODE, IPA, IDE-puéricultrice et auxiliaire de puériculture, masseur-kinésithérapeute, aide-soignant(e), assistant(e) social(e), diététicien(ne), éducateur(trice) spécialisé(e), ergothérapeute, orthophoniste, ostéopathe, psychomotricien(ne), animateur centre réadaptation (niveau bac minimum), artiste selon cursus (niveau bac minimum), usager des services de soins impliqué dans l'amélioration des soins (niveau bac minimum), enseignant(e) Éducation Nationale, psychologue, conseiller(ère) d'orientation-psychologue, avocats et juges (et professions apparentées sur décision de la commission pédagogique).

**Formation initiale** : étudiant 3<sup>ème</sup> cycle (DES/DESC) études médicales, étudiant en chirurgie dentaire cycle long et court, étudiant en études pharmaceutiques, étudiant étranger inscrit en DFMS/DFMSA, chef de clinique et AHU des hôpitaux de Toulouse, étudiant en master 1 et 2 en sciences humaines et sociales.

### **INSCRIPTION :**

Le candidat devra faire parvenir sa fiche de candidature complétée, son CV, sa lettre de motivation et une copie du diplôme donnant accès au DIU **avant le 15 septembre 2024**. La candidature pourra être soumise à un entretien préalable avec un ou plusieurs membres de la commission pédagogique.

### **DROITS D'INSCRIPTION A L'UNIVERSITE PAUL SABATIER – TOULOUSE III :**

Formation initiale : **300 €**.

Formation continue : **1800 €**.

Prévoir également les frais d'inscription à l'université (à titre indicatif : 170 €).

### **RENSEIGNEMENTS PEDAGOGIQUES :**

#### **Candidature pour une inscription à Toulouse :**

Cécilia DECOOPMAN - Secrétariat du CRPOC  
[diupsychotrauma@chu-toulouse.fr](mailto:diupsychotrauma@chu-toulouse.fr) / 05 61 77 62 55

#### **Candidature pour une inscription à Montpellier :**

Virginie CHOUX – Secrétaire Universitaire – Hôpital Saint-Eloi  
[virginie.choux@umontpellier.fr](mailto:virginie.choux@umontpellier.fr) / 04 67 02 88 14

